Согласовано
Директор МБОУ " Гимназия №6"г.Алатырь
ЧР _____ Королева И.Н.

Утверждаю
ООО "Надежда"
_____ Любавин Н.П.

МЕНЮ

МБОУ " ГИМНАЗИЯ №6"

"3" февраля 2023 г.

с 12 лет

№ реце	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен.	Цена	Выход
	Завтрак						
173	**Каша гречневая молочная с маслом**	7,73	9,65	30	248,18	20,56	5/180
692	**Кофейный напиток с молоком**	3,58	2,68	28,34	152	11,19	200
4	**Хлеб пшеничный**	3,8	0,4	24,3	119	4,56	40
	Десерт	9	24	21	216	3,69	25
	Итого:	**24,11**	**36,73**	**103,64**	**735,18**	**40**	
	Обед						
	Огурцы свежие порциями	1,06	10,13	4,52	114	9,88	100
132	**Рассольник ленинградский** (кар т,рис,лук,м.с., специи)	2,31	6,6	17,36	135	14,74	5/250
451	**Фрикадельки с/с** (говядина,лук репчатый,масло раст.,хлеб пшеничный)	10,6	10,36	9,05	168	35,8	60/40
	Макароны отварные с/м	4,44	8,36	19,18	170,4	8,96	180
389	**Компот из свежих плодов**	0,16	0,16	27,87	109	6,25	200
4	**Хлеб ржано- пшеничный**	2,82	0,6	0,6	126	4,37	60
	Итого:	**21,39**	**36,21**	**78,58**	**822,4**	**80,00**	

Калькулятор:_____