

Утверждаю
Директор



Г.Г.Сорокин

Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **1-4 кл.** День **07.02.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Борщ с капустой и катрофелем со сметаной	200	11,70	89	1,47	4,67	7,31
			Тефтели рубленые с соусом	80	20,60	197	8,56	14,11	9,07
			Хлеб пшеничный	25	1,55	126	2,82	0,60	0,60
			Хлеб ржаной	30	1,50	126	2,82	0,60	0,60
			Каша гречневая рассыпчатая	150	9,45	271	8,76	6,62	43,08
			Компот из сухофруктов	200	6,10	116	0,44		28,88
			салат из белокочанной капусты	60	2,90	8	0,48	0,06	0,96
			вафли	50	13,00	20	0,45	0,10	4,05
					66,80	953	25,80	26,76	94,55

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Тефтели рубленые с соусом	80	20,70	238	10,15	16,54	12,02
			Каша гречневая рассыпчатая	180	10,56	325	10,51	7,94	51,70
			Салат из белокочанной капусты	60	2,30	30	0,01	1,76	4,50
			Компот из сухофруктов	200	6,10	109	0,16	0,16	27,87
			Хлеб ржаной	30	1,50	126	2,82	0,60	0,60
						41,16	828,00	23,65	27,00
Обед			Борщ с капустой и картофелем	250	10,61	107	1,80	6,20	9,00
			Компот из сухофруктов	200	6,10	109	0,16	0,16	27,87
			Хлеб пшеничный	25	1,55	132	3,90	1,05	26,50
					18,26	348	5,86	7,41	63,37