

МЕНЮ с 7 лет

09 февраля 2023

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп _____ День 10 день

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюд	302	запеканка творожная	130	39,25	317	27,29	12,25	23,45
	гор.напит	686	чай с сахаром	200	3,08	57	0,20	0,05	15,01
	хлеб		хлеб пшеничный	40	3,56	96	3,04	0,34	19,44
			масло сливочное	20	6,30	150	0,10	16,50	0,16
			апельсины	110	13,50	44	0,99	0,22	8,91
	итого								
Обед	закуска	43	салат из кв капусты	60	3,15	53	0,93	3,05	5,65
	гор.блюд	133	суп с рыбными консервами	200	11,71	107	4,57	2,8	15,3
	гор.блюд	302	каша пшеничная вязкая	150	7,95	166	4,21	5,23	24,23
	гор. Блюд	471	фрикадельки из говядины с соусом	110	29,57	140	8,83	8,63	7,54
	сладкое	638	компот из изюма	200	6,54	128	0,36	0,00	33,16
	хлеб		хлеб ржаной	60	2,40	126	2,82	0,60	0,60
	итого								
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.

МЕНЮ с 12 лет

09 февраля 2023

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп _____ День 10 день

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюд	302	запеканка творожная	130	39,25	317	27,29	12,25	23,45
	гор.напит	686	чай с сахаром	200	3,08	57	0,20	0,05	15,01
	хлеб		хлеб пшеничный	45	3,56	96	3,04	0,34	19,44
			масло сливочное	20	6,30	150	0,10	16,50	0,16
			апельсины	100	13,50				
	итого								
Обед	закуска	43	салат из кв капусты	100	3,15	53	0,93	3,05	5,65
	гор.блюд	133	суп с рыбными консервами	250	11,71	107	4,57	2,8	15,3
	гор.блюд	302	каша пшеничная вязкая	150	7,95	166	4,21	5,23	24,23
	гор. Блюд	471	фрикадельки из говядины с соусом	100	29,57	140	8,83	8,63	7,54
	сладкое	638	компот из изюма	200	6,54	128	0,35	0,00	33,16
	хлеб		хлеб ржаной	60	2,40	126	2,82	0,60	0,60
	итого								
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.