

Что такое половое воспитание?

Не все родители правильно представляют себе, что такое половое воспитание. Кто-то считает, что эта сторона воспитания ограничивается лишь сексуальным аспектом. На самом деле, половое воспитание является широким понятием, включающим в себя несколько компонентов:

-Половое воспитание подразумевает ознакомление ребенка с основами половой жизни.

-Половое воспитание призвано прививать ребенку гигиенические навыки.

-Важная сторона полового воспитания – знакомство ребенка со строением человеческого тела, особенностями женского и мужского организма, анатомо-физиологическими различиями.

- Половое воспитание развивает нравственную личность, адекватное отношение в противоположному полу.

- В результате полового воспитания мальчик должен освоить мужскую роль, девочка – женскую, учитывая при этом общественные и моральные нормы. Мальчик должен понимать, что он в будущем станет юношей, мужчиной, папой, а девочка – девушкой, женщиной, мамой.



Что родителям нужно усвоить в вопросе полового воспитания детей?

Безусловно, правильно подобрать слова на каверзные вопросы детей не так-то просто, тем более, если вопрос неожиданный. Заботливые

родители переживают, что можно говорить, а что - нельзя, в какой форме лучше это сделать, в каком возрасте. Для этого родители должны усвоить следующие моменты.

1. Половое воспитание – это не отдельная сторона, а один из компонентов общего воспитания ребенка. Не стоит на этом заострять внимание, все должно проходить гармонично, планомерно, в соответствии с возрастом ребенка.

2. Половое воспитание начинается с самого рождения ребенка, а не в период полового созревания. В раннем детстве закладывается фундамент личности ребенка, поэтому очень важно, чтобы у ребенка уже в дошкольном детстве были сформированы правильные представления об окружающем мире.

3. Между ребенком и родителями должны быть доверительные отношения, чтобы он мог спокойно, не боясь и не стесняясь, задавать интересующие вопросы. Ребенок должен быть уверен, что взрослые его выслушают и не накажут за это.

4. То, что вы краснеете и стыдитесь неловких вопросов своего ребенка, - это ваши личные комплексы и психологические проблемы, поэтому необходимо провести работу над собой, над своими стереотипами. Ваша задача – не передать ребенку свои комплексы. Ни про один орган человеческого тела, в том числе и половой, нельзя сказать, что он плох или его нужно стыдиться. Жизнь каждого человека зарождается одним и тем же способом. Как говорится, что естественно, то небезобразно. И это очень важно в первую очередь понять родителям, чтобы правильно донести это до своих маленьких почемучек.

5. Поколение родителей и поколение детей отличается. Современные дети быстро

взрастают, поэтому и интерес к интимным вопросам возникает раньше, чем это было у родителей. Взрослым с этим остается только смириться и сделать все зависящее от них, чтобы их ребенок получил нормально половое воспитание. И ни в коем случае не говорить своему ребенку, что вы в этом возрасте еще интересовались куклами (машинками), а не мальчиками (девочками).



ВАЖНО!!!

Какой бы трудный или шокирующий вопрос ни задал ребенок на щекотливую тему, необходимо соблюдать определённые **ПРАВИЛА**:

! Доброжелательно относиться к любым вопросам. Нельзя обрывать ребёнка, высмеивать его, применять окрики, угрозы и наказания.

! Нельзя уходить от разговора (это тебе еще рано) и отмахиваться от ребенка.

! На все вопросы давать конкретные ответы и идти от простого вопроса к сложному вопросу, но на всех этапах оставаться правдивым; отвечать на вопросы по мере их появления, а не затевать серьёзный разговор на несколько часов.

Классификация «Неудобных» вопросов дошкольников?

- В 2-3 года: интересуется собственное тело, половые органы, он выясняет признаки различия между мальчиком и девочкой;
- В 3-4 года: хотят узнать, откуда берутся дети, кто их приносит, откуда взялся он сам;
- В 5-6 лет: в центре внимания ребенка вопрос, как дети попадают в мамин живот, как они оттуда выходят и как растут и развиваются;
- В 6-7 лет: центр внимания смещается на роль отца в рождении детей; почему дети бывают похожими на своих родителей.

В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ!!!

Чтобы облегчить вам задачу, предлагаем несколько правильных ответов на самые распространенные детские вопросы:

1. На вопрос сына **«Почему я мальчик, а сестра - девочка?»** можете ответить, что он родился точно таким, как папа, а сестренка - как мама.

2. На вопрос **«Откуда берутся дети?»** можно ответить, что детки появляются и живут у мамы в животике».

3. На вопрос **«Как я выросла?»** ответ: Ты выросла из крошечного зернышка, всегда бывшее у мамы в животе».

4. На вопрос **«Как рождаются дети?»** можно ответить «Детки рождаются из специального отверстия, становящегося большим при рождении ребенка».

5. На вопрос **«Какая роль папы в рождении ребенка?»** отвечаем: «Семя из полового органа папы попадает в особенное, специальное место у мамы в животе».

Роль семьи в половом воспитании

Важную роль в половом воспитании дошкольников играет семья. Именно родители являются первыми учителями в половом воспитании детей. Очень важный фактор в половом воспитании – личный пример родителей, пример их отношения друг к другу и ко всем членам семьи. Половое воспитание, прежде всего, направлено на формирование начал мужественности и женственности. Дети подражают родителям своего пола. Мальчики видят отца, его поведение и находят для себя образец собственной половой роли. Прообраз мамы становится прототипом для будущей избранницы. Также и с девочками, мама является образцом поведения, а отец – прототипом будущего избранника.



МБДОУ «Детский сад № 52 «Телей»
г. Новочебоксарска Чувашской Республики

«НЕУДОБНЫЕ» ВОПРОСЫ В ПОЛОВОМ ВОСПИТАНИИ ДОШКОЛЬНИКОВ



Выполнила:
Трофимова Ольга Юрьевна
воспитатель