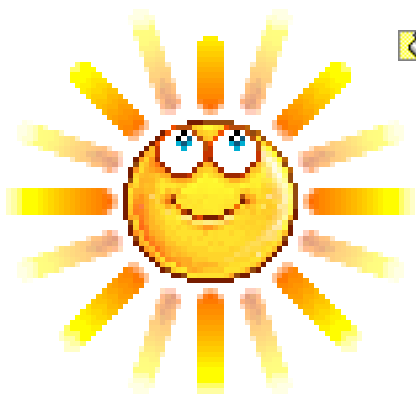


Консультации для родителей



"О летнем отдыхе детей"



- О путешествиях с детьми
- Солнце хорошо, но в меру
- Осторожно: тепловой и солнечный удар!
- Купание – прекрасное закаливающее средство

Лето не только время путешествий, но и наиболее благоприятная пора для отдыха, закаливания и оздоровления детей. Поэтому очень важно, чтобы родители с наибольшей пользой распорядились этим драгоценным временем. Вместе с тем возникает немало вопросов, как это лучше сделать. И здесь, как нам кажется, в известной мере вам могут пригодиться наши советы.

О путешествиях с детьми

Ехать или не ехать с ребёнком на юг? - вопрос встаёт перед родителями довольно часто.

Что можно посоветовать по этому поводу? Если вы живёте в средней полосе и если речь идёт о грудном ребёнке, то вряд ли стоит отправляться с ним в продолжительную поездку. Поэтому самое лучшее – вывезти его на дачу. Точно так же нужно поступить и в тех случаях, если вашей дочери или сыну не исполнилось ещё трёх лет. Чем меньше ребёнок, тем тяжелее он приспосабливается к изменениям обстановки и климата. В этих благодатных местах в первые дни малыши становятся капризными, у них пропадает аппетит, появляются нарушения пищеварения и сна. Приспособление к новым климатическим условиям у детей первых трёх лет жизни продолжается иногда неделю, а то и две. Едва ребёнок успеет привыкнуть к новому климату, как надо собираться в обратный путь. Такой отдых для ребёнка чреват развитием различных заболеваний. В результате все затраты, заботы и хлопоты могут пойти впустую.

Солнце хорошо, но в меру

Летом дети максимальное время должны проводить на воздухе. Это касается и самых маленьких – грудных детей. Однако если более старшим дошкольникам разрешается понемногу загорать, то малышам прямые солнечные лучи могут причинить вред. Самая большая опасность – перегрев организма, солнечные

ожоги, солнечный удар, поскольку маленький ребёнок обладает менее совершенной терморегуляцией и кожа его очень нежна.

До трёх лет световоздушные ванны можно проводить под навесом или в тени деревьев. При этом нужно соблюдать принцип постепенного обнажения тела ребёнка. Сначала от одежды освобождаются руки и ноги, а затем остальные части тела. Уже с 1,5 летнего возраста световоздушные ванны ребёнок может принимать в одних трусиках. Продолжительность первой такой ванны – 5 минут, затем время постепенно увеличивается до 30-40 минут. Световоздушные ванны особенно рекомендованы детям с ослабленным организмом. Лучшее время проведения – с 9 до 12 часов, на юге – с 8 до 10 часов. Каждую световоздушную ванну лучше всего заканчивать водной процедурой.

Дети дошкольного возраста после недельного курса световоздушных ванн могут начать принимать солнечные ванны. Загорать ребёнок может лёжа, а ещё лучше во время игр и движения.

Солнечные ванны в сочетании со световоздушными ваннами, а также водными процедурами оказывают прекрасное укрепляющее действие. Дети становятся устойчивее к гриппоподобным заболеваниям, нежели те ребята, которые мало загорали.

Осторожно: тепловой и солнечный удар!

Специалисты не делают больших различий между этими состояниями. И это понятно. В основе как теплового, так и солнечного удара лежит перегревание организма. Причиной теплового удара является затруднение теплоотдачи с поверхности тела. Часто это связано с длительным пребыванием в жаркой, влажной атмосфере. При солнечном ударе возникает нарушение кровообращения в головном мозге. Обычно это бывает, когда ребёнок ходит на солнце с непокрытой головой.

Чем меньше возраст ребёнка, тем он чувствительнее к действию жары и солнечных лучей. Поэтому перегрев организма у маленького ребёнка иногда может уже случиться во время приёма световоздушных ванн.

При лёгком солнечном или тепловом ударе симптомы в основном однотипны. Это – головокружение, слабость, головная боль. У малышей часто отмечается расстройство кишечника. В тяжёлых случаях могут появиться судороги, рвота, потеря сознания. Во всех таких ситуациях нужно срочно вызвать врача, а до его прихода перенести ребёнка в тень, смочить голову и грудь холодной водой, не переносицу положить холодный компресс, приподнять голову. Дайте ребёнку попить и успокойте его.

Купание – прекрасное закаливающее средство

Купаться в открытых водоёмах можно начиная с двух лет. Место для купания должно быть неглубоким, ровным, с медленным течением. Прежде чем дать ребёнку возможность самостоятельно войти в воду, необходимо убедиться в том, что в данном месте нет ям, глубокой тины, коряг, острых камней. В воде вместе с ребёнком обязательно должен находиться взрослый.

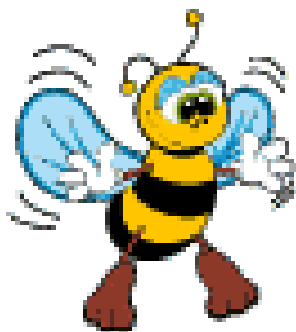
При купании необходимо соблюдать правила:

- 1. Не разрешается купаться натощак и раньше чем через 1-1,5 часа после еды**
- 2. В воде дети должны находиться в движении**
- 3. При появлении озноба немедленно выйти из воды**
- 4. Нельзя разгорячённым окунаться в прохладную воду.**

www.doshvoznast.ru

Консультации для родителей

🐝 "Если ребёнка ужалила пчела"



Пчёлы и осы составляют обширную группу отряда перепончатокрылых. Контакты детей с пчёлами и осами происходят чаще, чем с другими ядовитыми животными. При поражении острое оружие с силой вонзается в кожу и токсин проникает в кровь пострадавшего. Уколы наносят только самки. Единичные ужаления пчёл здоровые люди переносят легко. Они, как правило, вызывают местную реакцию. Кожа краснеет, появляется припухлость, ощущается сильная болезненность, жжение, зуд. Однако, сильную токсическую реакцию вызывают даже одиночные ужаления в голову, кровеносный сосуд, в полость рта. При этом появляются головокружение, головная боль, тошнота, слабость. Иногда отмечается рвота, повышение температуры тела, обморок. Есть дети особо чувствительные к яду перепончатокрылых насекомых. Помимо обычных реакций, у них при повторном ужалении возникают крапивница, слезотечение, обильные выделения из носа. В тяжёлых случаях возможен отёк гортани – осложнение, требующее экстренной медицинской помощи.

Частота возникновения аллергических реакций на ужаления осами и пчёлами очень велика. У чувствительных детей резкая реакция может развиваться в ответ на одно ужаление. Следует заметить, что ужаления пчёлами более тяжелы, чем укусы ос и шмелей, так как первые оставляют в ранке жало с ядовитой железой. Если ребёнка ужалила пчела, прежде всего необходимо удалить жало с места поражения. Эту процедуру нужно делать осторожно, чтобы не выдавить содержимое ядовитой железы в ранку. После извлечения жала следует уничтожить, иначе, попав случайно на кожу, оно может вновь вонзиться с помощью сокращения мышц ядовитой железы. Затем на место поражения кладут лёд или полотенце, смоченное холодной водой. Использовать для охлаждения землю, глину, как порой делают, нельзя – это может привести к инфицированию, развитию столбняка.

В том случае, когда реакция на ужаление насекомого бурная, необходима неотложная медицинская помощь. Поэтому следует как можно быстрее вызвать врача или доставить потерпевшего в ближайшее лечебное учреждение. До прибытия врача нужно уложить ребёнка, высоко приподняв ему голову. Можно дать ребёнку таблетку противоаллергического средства.

Консультации для родителей

«Ребёнок на даче»

ОГОНЬ

Открытый огонь привлекает всех деток без исключения. Им очень хочется познать эту стихию, а взрослые боятся, что это знакомство состоится. Вам не удастся убедить малыша, что огонь – это не интересно. Даже если вы будете запрещать ребёнку приближаться к нему, малыш всё равно познакомится с огнём, но уже без вас. Поэтому и вам, и ребёнку будет спокойнее. Если вы научите его правилам безопасности и способам тушения огня. Договоритесь с малышом, что подходить к огню он будет только в вашем присутствии. Объясните, что главная опасность костра заключается не в ожогах (обжечься проще у плиты), а в том, что над открытым огнём очень легко потерять контроль, так как пламя может запросто перекинуться от костра на сухую траву и дачный домик. Можете показать в безопасной обстановке, как моментально вспыхивает и сгорает, например, лист бумаги. У всех людей, в том числе и маленьких, есть природный страх перед огнём. Но у людей, в отличие от животных, есть власть над ним. Обязательно держите рядом с костром ведро воды, а в доме – огнетушитель.

СТРАСТЬ К ЛАЗАНИЮ

Почему-то все дети время от времени стремятся забраться куда-нибудь повыше. Лучший способ обеспечить себе спокойную (а малышу интересную) жизнь – обучить его технике безопасности. Не запрещайте ребёнку лазать по деревьям, а учите его правильно это делать: ставить ноги на ветви как можно ближе к стволу и не забывать о том, что когда-нибудь придётся спускаться... Если у вас есть возможность, попробуйте вместе подняться на крышу. Малыш станет больше вам доверять, узнав, что и взрослым совсем не чуждо желание взглянуть на мир с непривычной высоты и почувствовать небо над самой головой. Попросите ребёнка позвать вас, когда он захочет залезть на дерево, мотивируя это тем, что вам тоже это интересно, - так вы спокойно можете подстраховать юного верхолаза.

ОПАСНЫЕ РАСТЕНИЯ

Обязательно позаботьтесь о том, чтобы на участке не было ядовитых растений, таких как морозник, безвременник, молочай, аконит, клещевик, борщевник, волчий ягодник, бобовник. Ядовитые вещества содержат олеандр, дурман, майский ландыш, глициния. Помните, что к «агрессивным» относятся растения, которые выделяют много пыльцы, ведь пыльца – один из самых распространённых аллергенов. В этом списке астры, хризантемы, кореопсисы, маргаритки, бархатцы, ноготки, а также ива, сирень, берёза, клён. Даже у младших школьников эти растения могут вызвать серьёзные отравления. Кстати, если даже на

вашем дачном участке они не растут, полезно пройтись по дачам соседей (с их разрешения, конечно!) и показать ребёнку, каких растений стоит опасаться.

ПАРАЗИТЫ

Почти все дети любят пробовать природу на вкус: то яблочко зелёное пожевать, то листик, то травинку... Но мы-то, взрослые, знаем, что это опасно: на природе проще простого подцепить кишечных паразитов. Объясните ребёнку, что в принципе в этом нет ничего плохого (если, конечно, растение не ядовито), но всё, что ему захочется попробовать, нужно обязательно помыть. Следите за тем, чтобы ваш малыш как можно чаще мыл руки, пусть даже через несколько минут он снова испачкается.

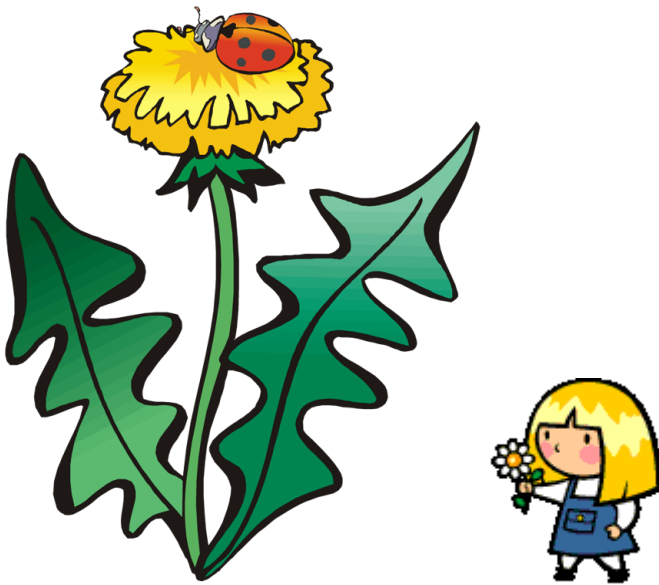
ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

- для деток, которые только научились ходить, нужно постараться максимально обезопасить дачный домик: так же, как и в городской квартире, закрыть розетки заглушками, на углы мебели прикрепить специальные накладки (или хотя бы замотать углы поролоном и закрепить скотчем) и загородить лестницы и подвал, чтобы малыш случайно не упал.
- топить печку и жечь костёр нужно очень осторожно, следя за тем, чтобы дым не попал в комнату, где будет спать ребёнок.
- храните садовые инструменты в сарае за закрытой дверью, чтобы малыш случайно о них не поранился.
- любые ёмкости с водой закрывайте тяжёлыми щитами. Маленькому ребёнку достаточно и миски с водой, чтобы утонуть. В связи с этим же не забывайте и о надувных бассейнах: никогда не оставляйте малыша, играющего с водой, без присмотра.
- если вы привезли на дачу маленького ребёнка, на всё время его пребывания забудьте о ядовитых химикатах! Кроме того, следите, чтобы ваше чадо не смогло добраться до ядовитых (чистотел) или колючих (роза, шиповник) растений.

☞☞ Лекарственные растения

Летний период располагает большими возможностями для оздоровления ребёнка дошкольного возраста. Но к сожалению временной отрезок этого периода ограничен. Мы предлагаем Вам перенести «частички» лета во все времена года. А для этого нужно не лениться в летний период и заняться, к примеру, заготовкой лекарственных растений. Они помогут Вам в оздоровлении малышей в осенне-зимний и весенний периоды. Но напоминаем, что собирать лекарственные растения необходимо вне городской черты.

Представленные на этой «лечебной» страничке рецепты помогут выбрать необходимый ассортимент лекарственных растений для домашней аптечки и правильно их применить.



Ромашка дикая

Показания к применению

Ромашка часто применяется в комбинации с корнями алтея, листьями мяты и тысячелистника, травой полыни, корнями валерианы. В эфирном масле обнаружен азулен, который вызывает противоаллергический эффект. В медицине ромашку употребляют для приготовления галеновых препаратов (чай, отвар, настой), для получения эфирного масла. Годится ромашка и для ароматических лекарств.

Применяется как противосудорожное, против экземы, ветрогонное, противовоспалительное, вяжущее, дезинфицирующее и успокаивающее.

Ромашка улучшает аппетит.

Принятая внутрь способствует пищеварению.

Способ употребления

1. 3 столовые ложки цветков ромашки заварить в 1 литре кипятка в термосе и настоять, затем прополоскать вымытые волосы этим настоем – волосы станут мягкими и блестящими, не будет перхоти.
2. Настой ромашки: 2 столовые ложки цветков залить 0,5 литром кипятка в термосе и пить по 1/3 стакана 3 раза в день до еды при гастритах, колитах, неврастении, вздутии кишечника, мигрени, повышенной возбудимости, бессоннице, зубной боли, воспалении печени, судорогах.

3. Для детей при золотухе, детской экземе, подагре, ревматизме применяют ромашковые ванны: 50-200 г травы ромашки на ведро кипятка (Процедура 15-20 минут)
4. стакан чая из ромашки (1 чайная ложка цветков на стакан кипятка), выпить на ночь, обеспечивает спокойный сон.

Черника обыкновенная

Показания к применению

Применяют чернику как вяжущее, противовоспалительное, противодиабетическое и кровоостанавливающее средство.

В народной медицине густой отвар ягод наносят на поражённые экземой участки кожи.

Ягоды используют при поносах, запорах, камнях в почках, при подагре, ревматизме, нарушении обмена веществ при слабом сумеречном зрении.

Содержание неомиртиллина в листьях черники делает их полезными при сахарном диабете

Способ употребления

1. 2 чайные ложки ягод и листьев черники заливают 1 стаканом кипятка в термосе, настаивают 1-2 часа и принимают по 1/4 стакана 5-6 раз в день
2. Ягоды – в пищу в любом виде при диспепсии
3. Отвар плодов: 1 столовая ложка сухого сырья на 2 стакана горячей воды, наполовину упарить, процедить и, не разбавляя, принимать в тёплом виде по 1/4 стакана 4 раза в день до еды при поносе, дизентерии, воспалении слизистой оболочки желудка, энтерите, изжоге.
4. Настой ягод: 2 чайные ложки сухого сырья на 1 стакан кипятка, настаивать 2 часа, процедить (для полоскания рта при стоматите). Сок плодов используется в том же случае.
5. Сок в любом виде для компрессов при воспалении глаз.
6. Отвар листьев: 2 столовые ложки сухого сырья на 1 стакан горячей воды, кипятить 15 минут, процедить. Рекомендуются для обработки ран.

Шиповник майский

Показания к применению

Применяют плоды шиповника при гиповитаминозах, атеросклерозе, малокровии, заболевании печени, желудка, почек, глаз, при вялозаживающих ранах, при переломах костей, маточных кровотечениях, при коклюше, пневмонии, скарлатине, при ожогах и обморожениях, при упадке сил, нервном истощении и др. Отвар корней применяют при камнях в почках, наружно для ванн, при параличах, ревматизме и подагре. Используют так же эфирное масло из семян шиповника, в котором обнаружены жирные кислоты, витамин Е, каротиноиды. Им хорошо лечить пролежни, дерматиты, экземы.

Лепестки цветков шиповника, сваренные в меду, применяют при экземе, рожистом воспалении и других кожных заболеваниях

Способ употребления

1. 1 столовую ложку измельчённых плодов залить 1 стаканом воды, нагревать 10 минут в закрытой эмалированной посуде, настоять 1 сутки, процедить. Прибавить по вкусу мёд или сахар. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день до еды.
2. Лепестки цветов шиповника накладывать на больной зуб при зубной боли, жевать при воспалении дёсен.
3. Свежие плоды – в любом виде. Настой сухих плодов: 1 столовая ложка сырья на 1 стакан кипятка, настаивать 2-3 часа, процедить. Принимать по 1/4 - 1/2 стакана 3-4 раза в день при воспалении почек, нефрите.

4. Чай: 1 столовая ложка сухих измельчённых плодов на 2 стакана кипятка, настаивать ночь в термосе, процедить, принимать по $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3-4 раза в день для улучшения зрения.

Шалфей лекарственный

Показания к применению

Шалфей обладает противовоспалительным, вяжущим действием, применяют его от ночного пота у больных туберкулёзом, он обладает антимикробным, смягчительным и кровоостанавливающим действием.

Из шалфея готовят настои для полоскания при заболеваниях гортани, носоглотки, полости рта.

Способ употребления

1. Настой листьев шалфея: 2 столовые ложки сырья заливают в термосе 0,5 литров кипятка и настаивают. Пьют по $\frac{1}{2}$ стакана 3-4 раза в день в тёплом виде.
2. Настойка шалфея на 70%-ном спирте 1:10. Настаивают 8-10 дней, взбалтывая. Принимают по 30 капель на стакан воды для ингаляций и полосканий.
3. Настой листьев: 1 столовую ложку измельчённых сухих листьев на 1 стакан кипятка, настаивать 20-30 минут, процедить. Принимать наружно при гнойных ранах, ожогах и лёгких обморожениях. Применять по $\frac{1}{2}$ стакана 3-4 раза в день при повышенной нервной возбудимости, при бронхите, трахеите, ОРЗ. Этот же настой используют для полоскания горла, при стоматите.

Стихи для детей

Детские стихи о лете

«Цветок»

Я. Колас

Здравствуй, милый мой цветок,
Лете гость весенний!
Как красиво ты расцвёл
Всем на удивленье.

Улыбнётся ветерок
И с тобой играет.
Солнце целый день тебя
Весело ласкает.

«Отчего так много света?»

И. Мазнин

Отчего так много света?
Отчего вдруг так тепло?
Оттого, что это лето
На всё лето к нам пришло.

Оттого и каждый день
Всё длиннее, что ни день.
Ну, а ночи,
Ночь от ночи,
Всё короче и короче.

В. Кодрян

Пусть гремит сильнее гром,
Молния сверкает.
Говорят, что под дождём
Вырасту большая...
Но на улице под дождь
Не пускает маменька.
Видно, хочет, чтобы дочь
Оставалась маленькой.

К. Бальмонт

Росинка дрожала
На тонком листке.
Речонка дышала,
Шурша в тростнике.

В росинку гляжу я
И вижу, что в ней
Играет, ликуя,
Так много огней.

...Их еле заметишь,
Так малы они.
Но где же ты встретишь
Такие огни?

В. Берестов

Лето, лето к нам пришло!
Стало сухо и тепло.

По дорожке напрямиком
Ходят ножки босиком.
Кружат пчёлы, вьются птицы,
А Маринка веселится.

Увидала петуха:
-Вот так чудо! Ха-ха-ха!
Удивительный петух:
Сверху – перья, снизу – пух!

Увидала поросёнка,
Улыбается девчонка:
-Кто от курицы бежит,
На всю улицу визжит,
Вместо хвостика крючок,
Вместо носа пяточок,
Пяточок дырявый,
А крючок вертлявый?

А Барбос, рыжий пёс,
Рассмешил её до слёз.
Он бежит не за котом,
А за собственным хвостом.
Хитрый хвостик вьётся,
В зубы не даётся.
Пёс уныло ковыляет,
Потому что он устал.
Хвостик весело виляет:
«Не достал! Не достал!»

Лето, лето к нам пришло!
Стало сухо и тепло.
По дорожке напрямиком
Ходят ножки босиком.

«Одуванчик»

О. Высотская

Уронило солнце
Лучик золотой.
Вырос одуванчик
Первый, молодой.
У него чудесный
Золотистый цвет.
Он большого солнца
Маленький портрет.

«Рожь поспевает»

С. Журагин

На горе за рощей
Зреет хлеб хороший:
Зёрна наливаются
В ласковом тепле,
Колоски тяжёлые
Наклонили головы,
Благодарно кланяются
Матери – земле.

«Земляника»

Г. Лагздынь

Солнце льётся на полянку,
Солнце яркое печёт.
На поляне земляника
Краснощёкая растёт!
Позову свою подружку.
Наберём мы ягод кружку!

«Брошка»

В. Кодрян

Божья коровка –
Маленький жучок.
Чёрная головка

В пятнышках бочок.
На ладошке ножками
Не ползи на край! К. Бальмонт

Росинка

Росинка дрожала
На тонком листке.
Речонка дышала,
Шурша в тростнике.

В росинку гляжу я
И вижу, что в ней
Играет, ликуя,
Так много огней.

...Их еле заметишь,
Так малы они.
Но где же ты встретишь
Такие огни?

А.К.Толстой

Колокольчики мои,
Цветики степные!
Что глядите на меня,
Тёмно-голубые?

И о чём звените вы
В день весёлый мая,
Средь некошенной травы
Головой качая?

В.Берестов

Весёлое лето

Лето, лето к нам пришло!
Стало сухо и тепло.

По дорожке прямиком
Ходят ножки босиком.
Кружат пчёлы, выются птицы,
А Маринка веселится.

Увидала петуха:
- Вот так чудо! Ха-ха-ха!
Удивительный петух:
Сверху – перья, снизу – пух!

Увидала поросёнка,
Улыбается девчонка:
- Кто от курицы бежит,
На всю улицу визжит,

Вместо хвостика крючок,
Вместо носа пяточок,

Пятачок дырявый,
А крючок вертлявый?

А Барбос рыжий пёс,
Рассмешил её до слёз.
Он бежит не за котом,
А за собственным хвостом.

Хитрый хвостик вьётся,
В зубы не даётся.
Пёс уныло ковыляет,
Потому что он устал.
Хвостик весело виляет:
«Не достал! Не достал!»

Лето, лето к нам пришло!
Стало сухо и тепло.
По дорожке напрямиком
Ходят ножки босиком.

Тучки по небу плывут,
Дождик летний нам несут.
Тучки в тучку собрались.
Ливнем сильным пролились.

Прогремел июльский гром –
Стало всё свежо кругом.
Чистый лес, и сад, и луг –
Как красиво всё вокруг!

Тучка серая плывёт
Серый дождик нам несёт.
Дождик серый перестал
Жёлтой краске место дал.
Золотое солнце стало
Всё на диво засияло.

А потом в какой-то миг
Невидимка-озорник
Краски сразу все достал.
Всё вокруг разрисовал.

Вот один. Другой мазок
Над рекой повис мосток.
Семь цветов горят, краса
Расписала небеса.

Радуга

Дождик землю промочил,
Ветер солнышко открыл.
Через речку – прыг да скок –
Перекинулся мосток.

Подружила берега
Семицветная дуга.

Как чудесен наш сад на заре:
Весь сверкает, блестит в серебре.
Подорожник умылся росой,
Одуванчик горит золотой.
У забора крапива стоит,
В бриллиантах сияет, блестит.
Лёгкий ветер вдруг тронет листву
И уронит росинку в траву.
Солнце выше вкатит в небеса –
Бриллиантов исчезнет краса.

Гвоздика

На лугу расцвёл цветок,
Ярко-алый огонёк.
На него ты погляди-ка:
Это дикая гвоздика.
Наступает тихий вечер,
Говорит цветок: «До встречи!»
Дунул лёгкий ветерок –
Лепестки свернул цветок.

Я.Аким

Песенка в лесу

Гуляла девочка в лесу
Погожим утром ранним,
Сбивала прутиком росу
На ягодной поляне,
Венки пахучие плела
Да землянику ела...
Гуляла девочка в лесу
И потихоньку пела:

«Свети нам, солнышко, свети!
Легко с тобой живётся,
И даже песенка в пути
Сама собой поётся.
От нас за тучи-облака
Не уходи, не надо –
И лес, и поле, и река
Теплу и солнцу рады.
Послушай песенку мою:
Свети с утра до ночи!
А я ещё тебе спою,
Спою, когда захочешь...»

Ю.Марциквичус

Солнце отдыхает

Раньше всех на свете солнце встало,
А как встало – принялось за дело:
Обошло всю землю. И устало,
Отдыхать за тёмным лесом село.

Если вдруг найдёшь его в лесу ты,
Там, где на траве туман и сырость,
Не буди: у солнца сон – минуты,
Не шуми: весь день оно трудилось.

А.Кочергина

Кусты и деревья, листочки на ветках.
Лиственный лес это, помните, детки.
Дуб в нём, берёзки, липы, рябинки,
Лещина, шиповник, ясень, осинки.
Если иголки вместо листвы,
Хвойным тогда этот лес назови.
Если же есть и листва, и хвоинки,
Рядом и ели растут, и осинки,
Смешанным лес тот зовётся, друзья –
Тут все деревья от «А» и до «Я».

П.Синявский

Грибная электричка

Едут в электричке
Волнушки и лисички
С подружками-друзьями,
Чернушками-груздями.

Со станции Пригоркино
На станцию Ведёркино,
Со станции Подъёлкино
На станцию Засолкино.

Колёса со стараньем
По рельсам тарахтят,
Везут по расписанию
Компанию опят.

Со станции Полянкино
На станцию Сметанкино,
Со станции Пеньковкино
На станцию Духовкино.

У мухомора хитрый вид
Ехидная усмешка –
Забрался в поезд и сидит,
Как будто сыроежка.

Но вот заходит контролёр,
Выводит мухомора.
И безбилетник мухомор
Краснеет от позора.

А старичок боровичок,
Интеллигентный толстячок,
Приподнимает свой берет
И предъявляет свой билет.

К билету прилагаются
Четырнадцать квитанций.
Четырнадцать квитанций
С названиями станций:

Дорожкино, Лукошкино, Опушкино, Засушкино, Кастрюлькино, Бульбулькино, Лучково,
Сельдерюшкино, Морковкино, Перловкино, Немножкино-Картошкино, Лаврушкино-Петрушкино,
Тарелкино и Ложкино.

Зелёное платье планеты

Весенние свежие травы
Покрыли луга и поля.
Оделись листвою дубравы,
Зелёною стала Земля.

В лесу теперь тень и прохлада,
И воздух – целебный настой.
Вновь слышатся птичьи рулады
В глуши потаённой лесной.

Растенья – нам добрые братья,
Былинка и дуб-исполин.
Планеты зелёное платье
Давайте, друзья, сохраним!

Ф.И.Тютчев

Гроза

Неохотно и несмело
Солнце смотрит на поля.
Чу, за тучей прогремело,
Принахмурилась земля.

Вот пробилась из-за тучи
Синей молнии струя –
Пламень белый и летучий
Окаймил её края.

Чаще капли дождевые
Вихрем пыль летит с полей,
И раскаты громовые
Всё сердитей и смелей

А.Барто

Дождь

Хлещет ливень по кустам,
Бьёт без промаху!
Всю малину исхлестал,
Всю черёмуху!

Наклонил он ветки груш.
Нужен саду свежий душ,
Но зачем так сильно лить,
Набок яблоню валить?

Ливень! Ливень!
Вот так ливень!
Он всё громче,
Говорливей!

Е. Трутнева

Лето

Если в небе ходят грозы,
Если травы расцвели,
Если рано утром росы
Гнут былинки до земли,
Если в рощах над калиной
Вплоть до ночи гул пчелиный,
Если солнышком согрета
Вся вода в реке до дна –
Значит, это уже лето!
Значит, кончилась весна!

Я. Аким

Родник

Случится, в солнечный денёк
Ты в лес уйдёшь поглуше –
Присядь попробуй на пенёк,
Не торопись. Послушай.

...Шумит листва. Шуршит трава.
Не умолкают птицы,
Родник в траве журчит едва,
Спеша на свет пробиться.

Как будто всё поёт вокруг
Про солнце в поднебесье...
Послушай, маленький мой друг,
Не та ил эта песня?

Будь моею брошкою
И не улетай!