

**«Когда вы выбираете наказание, успеете взвесить
его вред и пользу для ребенка»**



(Размышления психологов В.Леви, Ю.Гиппенрейтер, А.Спиваковская).

1. Наказание не должно вредить здоровью – ни физическому, ни психическому. Более того, наказание должно быть полезным. Наказать – это, скорее, лишить его ребенка хорошего, чем делать ему плохое.

2. Если есть сомнение, наказывать или нет, не наказывайте. Никакой профилактики, никаких наказаний «на всякий случай»!

3. За один раз – одно. Даже если проступков совершено сразу необозримое множество, наказание – только одно. «Салат» из наказаний – блюдо не для детской души.

4. Срок давности: лучше не наказывать, чем наказывать запоздало, например, за проступки, обнаруженные спустя неделю, месяц, год. Это чревато риском задержки душевного развития.

5. Наказан – прощен. Инцидент исчерпан. О старых грехах – ни слова. Нен мешайте начинать жизнь сначала!

6. Без унижения. Что ни было, какой бы ни была вина ребенка, наказание не должно восприниматься ребенком как торжество нашей силы над его слабостью, как унижение его чувства собственного достоинства. Если ребенок считает, что с ним оборзели несправедливо – наказание воздействует на него только со знаком «минус».

7. Ребенок не должен бояться наказания. Не наказания он должен бояться, а нашего огорчения ...

8. Роли «карающего» и «милующего» не должны жестко закрепляться за членами семьи, так как это может привести к тому, что «милующий» начинает самоутверждаться за счет «карающего».

9. Наказание – не за счет лишения любви. Что бы не случилось, не лишайте ребенка необходимой заботы и похвалы. Наказание должно посеять не сомнение в родительской любви, а, наоборот, усилить переживания ребенка, его любовь к родителям и ощущение того, как сильно его любят.

