

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата: 10.02.2023

Иванов Н.И.



Утверждаю:

ООО "Общепит

/ Иванова О.Н.

Генеральный директор
Аликовского райпо

Дата: 10.02.2023

12 дневное меню

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

Осенне- зимний сезон.

День 5(Пятница)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	302	Каша молочная гречневая с маслом	150/5	271	8,76	6,62	43,08	10,63
2.	173	Сыр порциями	25	71,66	4,64	5,9	0	18,00
3.	382	Какао с молоком	200	125,11	3,78	0,67	26	8,60
4.	338	Мандарины св. порциями	100	46,6	1,06	0,18	10,18	12,60
5.		Хлеб пшеничный	20	63	1,41	0,3	0,3	1,57
		Итого	500	577,37	19,65	13,67	79,56	51,40

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	67	Винегрет овощной	60	9,95	1,74	6,18	9,24	2,60
2.	96	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	113	1,88	5,1	13,92	6,06
3.	290	Птица, тушенная в соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95	19,72
4.	310	Картофель отварной	150	159	3,03	4,93	24,49	7,60
5.	342	Компот из св.яблок	200	109	0,16	0,16	27,87	5,38
6.		Хлеб дарницкий	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,36
		Итого	775	596,51	23,47	36,8	98,25	43,72

Старший повар

Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В