

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата:

*Иванов Н.П.*

*03.02.2023*



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Общелит"

Иванова О.Н.

*03.02.2023*

12 дневное меню

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**

**Осенне- зимний сезон.**

День 11 (Пятница)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	182	Каша ячневая молочная с маслом	10/200/210	286	7,31	10,98	39,2	14,25
2.	379	Кофейный напиток с молоком	200	155,2	3,6	2,67	29,2	9,57
3.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	3,15
4.	338	Мандарины св. порциями	100	46,6	1,06	0,18	10,18	12,60
		<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>550,8</b>	<b>13,38</b>	<b>14,13</b>	<b>78,88</b>	<b>39,57</b>

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	71	Помидоры свежие порциями	60	12	0,48	0,12	3,12	13,21
2.	103	Суп картофельный с макаронными изд.	200	117	2,26	4,3	16,68	2,86
3.	290	Птица тушеная в соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95	19,72
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	271	8,76	6,62	43,08	8,14
5.	342	Компот из св.яблок	200	41,6	0,53	0	9,87	5,38
6.		Хлеб дарницкий	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,36
		<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>647,16</b>	<b>28,69</b>	<b>31,47</b>	<b>95,48</b>	<b>51,68</b>

Старший повар

*Чертова Ф.В.*

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В