

✓  
Директор



СВЕДЕНИЯ:

Евгения Иванова/

Ежедневное меню основного питания

13.02.23

/6 день/

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен. Ккал	Цена
<b>Завтрак (7-11 лет)</b>							
Пудинг из творога	222	180	25,02	17,28	36,17	400,32	<i>заменить</i>
Молоко сгущенное с сахаром 5,0% жирности		20	1,42	1	11,04	58,84	<i>5-60</i>
Чай с лимоном	377	200/15	0,13	0,02	15,2	62	<i>7-51</i>
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	<i>1-58</i>
<i>каше манная</i>							<i>4-38</i>
<b>Итого:</b>			<b>4,71</b>	<b>1,42</b>	<b>45,56</b>	<b>214,36</b>	
<b>Обед (7-11 лет)</b>							
Салат из моркови с изюмом	66	60	1,72	1,41	16,71	86,41	<i>3-52</i>
Борщ с капустой и картоф.	82	200	1,83	4,9	11,75	98,4	<i>7-24</i>
Котлеты рубленые из птицы	295	90	12,16	10,88	10,8	189,76	<i>32-63</i>
Пюре картофельное	312	150	3,08	2,33	19,13	109,73	<i>5-67</i>
Компот из смеси сухофруктов	349	200	1,16	0,3	47,26	196,38	<i>4-20</i>
Хлеб пшеничный		60	4,74	0,6	28,98	140,28	<i>2-37</i>
<i>меленые</i>							<i>10-01</i>
<b>Итого:</b>			<b>25,41</b>	<b>20,42</b>	<b>134,63</b>	<b>820,96</b>	
<b>Всего:</b>			<b>27,13</b>	<b>21,83</b>	<b>151,34</b>	<b>907,37</b>	
<b>Завтрак (12-18 лет)</b>							
Пудинг из творога	222	200	27,8	19,2	40,2	444,8	<i>заменить</i>
Молоко сгущенное с сахаром 5,0% жирности		20	1,42	1	11,04	58,84	<i>5-60</i>
Чай с лимоном	377	200/15	0,13	0,02	15,2	62	<i>1-51</i>
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	<i>1-58</i>
<i>каше манная</i>							<i>4-38</i>
<b>Итого:</b>			<b>32,51</b>	<b>20,62</b>	<b>85,76</b>	<b>659,16</b>	
<b>Обед (12-18 лет)</b>							
Салат из моркови с изюмом	66	100	1,72	1,41	16,71	86,41	<i>-</i>
Борщ с капустой и картоф.	82	300	2,19	5,88	14,1	118,08	<i>-</i>
Котлеты рубленые из птицы	295	100	15,2	13,6	13,5	237,2	<i>39,96</i>
Пюре картофельное	312	200	4,1	3,1	25,5	146,3	<i>заменить</i>
Компот из смеси сухофруктов	349	200	1,16	0,3	47,26	196,38	<i>4-20</i>
Хлеб ржано-пшеничный		60	3,36	0,66	29,64	137,94	<i>2-37</i>
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,14	<i>2-37</i>
<i>каше греч</i>							<i>8-64</i>
<b>Итого:</b>			<b>26,19</b>	<b>17,96</b>	<b>130,39</b>	<b>787,96</b>	
<b>Всего:</b>			<b>27,91</b>	<b>19,37</b>	<b>147,1</b>	<b>874,37</b>	
						Повар	<i>А.Г. Минуллова</i>