

### Режим дня в разновозрастной дошкольной группе

Режимные моменты	время
<b>Холодный период</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.25
Завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организационная детская деятельность, занятия	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон,	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры уход домой	16.30-17.00

### Режим дня в разновозрастной дошкольной группе

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
<b>Теплый период</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.25
Завтрак	8.25-8.50
самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организационная детская деятельность, занятия	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры уход домой	16.30-17.00