Согласовано:
Директор
_____(ФИО директора)
Дата:_____г.

Утверждаю:
Директор ООО "Общепит"
_____
Дата: 28.12.2023 г.

*Меню для обучающихся образовательных учреждений*
*Возрастная категория: с 12лет и старше на 27.12.2023 года*

| | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | | Витамины и минеральные вещества | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **Завтрак** | 14 | Масло сливочное порц. | 10 | 6,48 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 0 | 0 | 0,04 | 0,1 | 2,4 | 3 | 0 | 0,02 |
| | 223 | Запеканка творожная с повидлом | 220(200/20) | 40 | 493,29 | 31,68 | 23,99 | 37,47 | 0,09 | 0,58 | 0,14 | 0,67 | 320,56 | 439,24 | 43,98 | 1,47 |
| | 377 | Чай с лимоном | 200(15/7) | 3,2 | 59,16 | 0,16 | 0,03 | 15,2 | 0 | 2,8 | 0 | 0,01 | 2,8 | 1,54 | 0,84 | 0,04 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,56 | 95,2 | 3,04 | 0,32 | 19,44 | 0,04 | 0 | 0 | 0,04 | 8 | 26 | 5,6 | 0,44 |
| | 338 | Яблоки св.порциями | 100 | 7,8 | 45 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 0,03 | 4 | 0,01 | 0,4 | 10 | 8 | 2 | 1 |
| | | **Итого** | **570** | **60,04** | **767,45** | **35,33** | **32,99** | **81,99** | **0,16** | **7,38** | **0,19** | **1,22** | **343,76** | **477,78** | **52,42** | **2,97** |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Обед** | 47 | Салат из квашенной капусты с раст.маслом | 100 | 6,88 | 81,19 | 1,59 | 4,99 | 7,12 | 0,02 | 27,3 | 0,03 | 2,38 | 48,88 | 27,71 | 14,76 | 0,59 |
| | 103 | Суп картофельный с макарон.изделиями | 250 | 7,5 | 121,95 | 2,82 | 2,79 | 20,91 | 0,11 | 21,6 | 0,32 | 1,48 | 27,45 | 68,25 | 28,3 | 1,08 |
| | 227 | Рыба припущеная с соусом | 100(50/50) | 28,73 | 65,76 | 9,29 | 1,78 | 3,29 | 0,06 | 1,03 | 0,04 | 0,38 | 35,34 | 100,19 | 3,1 | 0,1 |
| | 312 | Пюре картофельное | 230 | 10,99 | 253,42 | 4,78 | 12,51 | 30,23 | 0,21 | 7,96 | 0,26 | 0,33 | 57,94 | 126,86 | 42,55 | 1,52 |
| | 707 | Компот из изюма | 200 | 7,03 | 108,83 | 0,36 | 0 | 28,06 | 0,03 | 0 | 0 | 0,1 | 15,87 | 25,59 | 8,33 | 0,6 |
| | 209 | Яйцо вареное | 40 | 11,76 | 62,8 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 0,03 | 0 | 0,1 | 0,24 | 22 | 76,8 | 4,8 | 1 |
| | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,2 | 94,5 | 3,65 | 0,65 | 17,75 | 0,09 | 0 | 0 | 0,7 | 18,5 | 89 | 27,5 | 1,35 |
| | | **Итого** | **920** | **76,09** | **788,45** | **27,57** | **27,32** | **107,64** | **0,55** | **57,89** | **0,75** | **5,61** | **225,98** | **514,4** | **129,34** | **6,24** |

обед

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 103 | Суп картофельный с макарон.изделиями м мясом | 250 | 16,5 | 121,95 | 2,82 | 2,79 | 20,91 | 0,11 | 21,6 | 0,32 | 1,48 | 27,45 | 68,25 | 28,3 | 1,08 |

Повар _____

Медсестра _____