

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской
_____ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (7-11 лет)
29.12.2023

| № рец. | Блюдо | Выход, г. | Калорийнос ть | Белки | Жиры | Углево ды |
|-----------|---|-----------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| 52 | Салат из свеклы | 100 | 53,91 | 0,81 | 3,65 | 4,72 |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200/5 | 97,56 | 2,25 | 2,23 | 16,73 |
| 290 | Птица тушенная в смет.соусе | 75/50 | 113,6 | 14,42 | 19,99 | 2,95 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 343,82 | 11,18 | 8,14 | 55,02 |
| 342 | Компот из св.яблок | 200 | 108,96 | 0,16 | 0,16 | 27,87 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 75,6 | 2,92 | 0,52 | 14,2 |
| | Итого | | 793,45 | 31,74 | 34,69 | 121,49 |

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (12-17 лет)
29.12.2023

| № рец. | Блюдо | Выход, г. | Калорийнос ть | Белки | Жиры | Углево ды |
|-----------|---|-----------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| 52 | Салат из свеклы | 100 | 89,85 | 1,35 | 6,08 | 7,87 |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250/5 | 121,95 | 2,82 | 2,79 | 20,91 |
| 290 | Птица тушенная в смет.соусе | 75/50 | 113,6 | 14,42 | 19,99 | 2,95 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 359,91 | 11,64 | 8,7 | 57,26 |
| 342 | Компот из св.яблок | 200 | 108,96 | 0,16 | 0,16 | 27,87 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 75,6 | 2,92 | 0,52 | 14,2 |
| | Итого | | 869,87 | 33,31 | 38,24 | 131,06 |