

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской
_____ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +03'00'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (7-11 лет)
28.12.2023

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
23	Салат из свежих помидор	100	77,7	1,1	6,11	4,56
98	Суп крестьянский с крупой	200	87,8	1,51	3,98	11,42
291	Плов и птицы	200	319	8,37	9,52	11,52
348	Компот из изюма	200	108,83	0,36	0	28,06
	Хлеб ржаной	40	98	3,12	0,36	0
	Итого		690,63	14,46	19,97	27,5

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (12-17 лет)
28.12.2023

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
23	Салат из свежих помидор	100	77,7	1,1	6,11	4,56
98	Суп крестьянский с крупой	250	109,76	1,89	4,97	14,28
291	Плов и птицы	200	319	8,37	9,52	11,52
348	Компот из изюма	200	108,83	0,36	0	28,06
	Хлеб ржаной	40	98	3,12	0,36	0
	Итого		785,95	20,31	29,35	91,07