

Согласовано:
Директор

Утверждаю:
Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
27.12.23 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	12,65	220/5	321,02	15.38/15.58/29.89	302*
Бутерброд с повидлом	4,82	25/25	113,75	1,2/3.1/21	2*
Чай с лимоном	5,18	200/7	62	0.13/0.02/15.2	686*
Батон Раменский	2,35	25	66,25	1.95/0.53/13.25	
Итого:	25		563,02		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	15,33	245/5	357,5	17.13/17.35/33.29	302*
Бутерброд с повидлом	4,8	25/25	113,75	1,2/3.1/21	2*
Чай с лимоном	5,18	200/7	62	0.13/0.02/15.2	686*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3.9/1.05/26.5	
Итого:	30		665,75		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из квашенной капусты	6,82	60	50,4	0.78/3/4.8	45*
Суп картофельный с макаронными изделиями, цыплятами	11,7	10/250	166,46	3.75/4.1/8.02	140*
Биточки рыбные с соусом	30,22	50/40	150	17.3/16.12/11.61	388*
Картофельное пюре	12,4	150	139,4	5.6/7.2/29.6	520*
Чай с сахаром	3	200	60	0.07/0.02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5.2/0.8/24.6	
Итого:	68		696,26		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из квашенной капусты	10,84	100	84	2.2/7.6/11.4	45*
Суп картофельный с макаронными изделиями, цыплятами	8,17	5/250	163,99	3.63/3.9/17.38	140*
Биточки рыбные с соусом	31,25	60/40	180	20.76/19.34/23.05	388*
Картофельное пюре	14,88	180	167,28	6.72/8.64/35.52	520*
Чай с сахаром	3	200	60	0.07/0.02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5.2/0.8/24.6	
Итого:	72		785,27		
Полдник					
Булочка с корицей	3,91	50	163,5	5.95/7.55/28.25	783*
Кисель из концентрата	7,97	200	182	0.0/0.0/42.2	648*
Мандарины св. порциями	18,12	60	24	0.48/0.18/4.86	
Итого:	30		369,5		

Зав. производством
Экономист