

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2  
МИХАЛЁВА М.В.

МЕНЮ НА 27 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	15,02	245/7	13,74	15,36	33,69	328
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,42	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,56	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	<b>25</b>		17,88	15,78	82,52	542
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	19,31	285/8	15,98	17,87	39,19	382
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,42	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	<b>30</b>		20,88	18,37	92,88	619
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,48	76	0,99	7,14	7,75	97
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН.	16,07	250/14/5	6,94	6,56	8,38	116
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	25,98	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	12,86	150.	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,49	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>68</b>		27,2	31,36	102,43	788
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	5,91	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН.	16,07	250/14/5	6,94	6,56	8,38	116
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	25,98	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	15,43	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,49	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>72</b>		28,21	34,32	108,39	836

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПРОКУРОВА Е.А.  
ЕГОРОВА И. И.