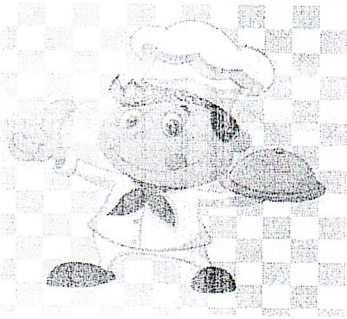


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №10
на 29 декабря 2023 года



Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№396/ 2011г	Блины из дрожжевого теста с конфитюром	150/20	8-43	11	8,18	70,68	400,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-76	0,069	0,0197	14,78	59,1
№338/ 2011г	Яблоки свежие порцией	122	12-81	0,49	0,49	11,96	57,34
ИТОГО:			23-00	11,56	8,69	97,42	516,4
Уплотненный завтрак							
№66/ 2011г	Салат из моркови с изюмом	65	7-22	0,81	0,087	14,48	61,9
№301 2011г №326 2011г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	40-50	10,57	11,02	5,82	164,64
№174 2011г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-02	4,44	2,69	32,12	171,0
№348 2011г	Компот из сухофруктов (курага)	200,1	10-21	0,78	0,046	27,64	114,9
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-05	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	19,1	14,8	93,52	584,9
Обед							
№62/ 2011г	Салат из моркови с сахаром	60	2-77	0,74	0,06	6,89	49,0
№88/ 2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-91	1,41	3,96	6,32	71,8
№301 2011г №326 2011г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	40-50	10,57	11,02	5,82	164,64
№174 2011г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-02	4,44	2,69	32,12	171,0
№348 2011г	Компот из сухофруктов(курага)	100	9-69	0,74	0,044	26,25	109,1
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	22,9	19,69	104,32	710,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

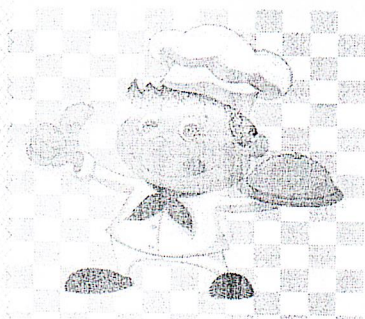
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

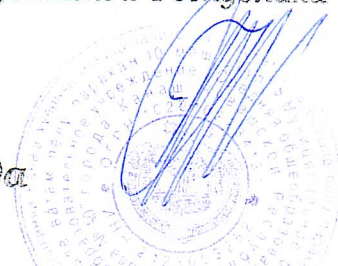


Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №10
на 29 декабря 2023 года



Комплексы

с 12 лет и старше

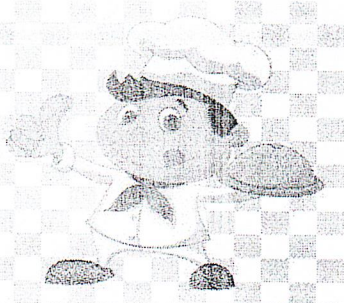
Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№396/ 2011 г	Блины из дрожжевого теста с конфитуром	150/20	8-43	11	8,18	70,68	400,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	193/14,48	1-72	0,068	0,019	14,48	57,9
№338/ 2011 г	Яблоки свежие порцией	170	17-35	0,68	0,68	16,66	79,9
ИТОГО:			28-00	11,75	8,88	101,82	537,8
Обед							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	100	4-62	1,24	0,1	11,48	81,67
№88/ 2011 г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4-88	1,76	4,95	7,9	89,75
№301 2011 г №326 2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	100 (60/40)	41-26	10,78	11,54	6,53	173,02
№303 2011 г	Каша рисовая вязкая	200	9-92	3,41	5,56	35,43	205,4
№348 2011 г	Компот из сухофруктов(курага)	200,1	10-21	0,78	0,046	27,64	114,9
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	22,97	24,12	115,9	809,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №10
на 29 декабря 2023 года



Комплексы

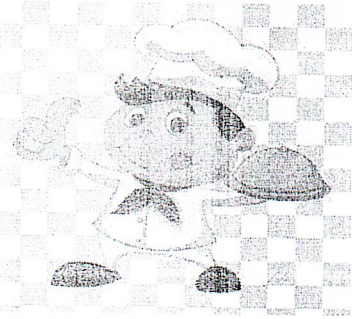
Номер по СР	Наименование блюд	Весов., г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№396/ 2011 г	Блины из дрожжевого теста с конфитуром	150/20	8-43	11	8,18	70,68	400,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	184/13,8	1-64	0,064	0,018	13,8	55,2
№338/ 2011 г	Яблоки свежие порцией	155	16-28	0,62	0,62	15,19	72,9
ИТОГО:			26-35	11,68	8,82	99,67	528,1
Обед							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	90	4-16	1,11	0,09	10,34	73,5
№88/ 2011 г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4-88	1,76	4,95	7,9	89,75
№301 2011 г №326 2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(50/40)	34-89	9,12	12,58	5,92	149,8
№303 2011 г	Каша рисовая вязкая	150	7-44	2,56	4,17	26,57	154,1
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	193/14,48	1-72	0,068	0,019	14,48	57,9
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	19,62	23,73	92,13	670,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №10
на 29 декабря 2023 года



Комплексы

Номер по ОП	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
	Уплотненный завтрак						
№66/ 2011г	Салат из моркови с изюмом	65	7-22	0,81	0,087	14,48	61,9
№301 2011г №326 2011г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	40-50	10,57	11,02	5,82	164,64
№174 2011г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-02	4,44	2,69	32,12	171,0
№348 2011г	Компот из сухофруктов (курага)	200,1	10-21	0,78	0,046	27,64	114,9
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-05	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	19,1	14,8	93,52	584,9
	Обед						
№45 2011г	Салат из свежей капусты	76	3-30	1,0	2,47	4,91	45,9
№88/ 2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-91	1,41	3,96	6,32	71,8
№260 2011г	Гуляш из говядины	85 (42,5/42,5)	51-89	12,37	14,27	2,46	187,9
№312 2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376 2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-77	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	22,91	27,44	75,9	647,3
	ВСЕГО:		141-00	42,01	42,24	169,42	1232,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____