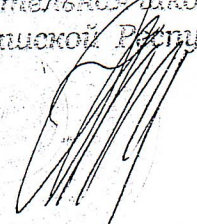
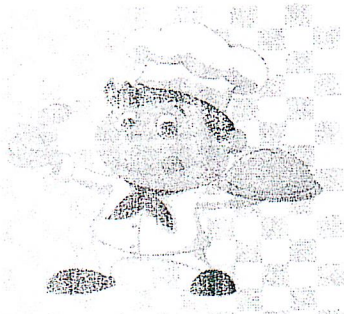


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

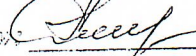

МЕНЮ

по столовой школы №10
на 28 декабря 2023 года

с 7-11 лет

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№181/ 2011г	Каша манная молочная жидкая	255	10-33	7,59	4,42	41,12	235,88
№115/ 2011г	Сыр порцией	5	6-24	1,86	2,36	0,0	28,8
№376/ 2011г	Чай с сахаром	187/14,03	1-07	0,065	0,0187	14,03	56,3
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-76	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			23-00	15,55	12,89	88,51	533,0
Уплотненный завтрак							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	88	3-82	1,16	2,86	5,69	53,2
№259/ 2011г	Жаркое по домашнему (филе куриное)	203(58/145)	61-35	18,79	20,99	19,23	342,2
№376/ 2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-73	0,07	0,02	14,93	59,7
№422/ 2011г	Булочка школьная	30	1-05	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	22,52	24,32	53,27	527,6
Обед							
№75/ 2011г	Икра свекольная	82	7-23	1,94	8,36	18,75	151,9
№96/ 2011г	Рассольник ленинградский	200	6-70	1,61	4,07	9,58	85,8
№273/ 2011г	Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом	90(50/30)	36-47	2,05	7,68	8,42	116,38
№312/ 2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№699/ 2004г	Напиток лимонный	194,8	5-47	0,097	0,0	23,57	90,58
№422/ 2011г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	14,66	26,83	107,68	726,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»  Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппкова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 28 декабря 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№374/ 2011г	Каша манная молочная жидкая	300	12-16	9,04	5,2	48,37	277,6
№15/ 2011г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	192/14,4	1-71	0,067	0,0192	14,4	57,6
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	100	6-35	7,9	8,12	44,48	282,0
ИТОГО:			28-00	19,33	16,29	107,25	654,2
Обед							
№75/ 2011г	Икра свекольная	96	8-46	2,27	9,79	21,95	177,89
№96/ 2011г	Рассольник ленинградский	250	8-38	2,01	5,09	11,9	107,2
№373/ 2011г	Котлеты рубленные из говядины, запеченные с молочным соусом	90(60/30)	36-47	2,95	7,68	8,42	115,38
№312/ 2011г	Картофельное пюре	180	12-02	3,67	5,76	24,53	164,76
№699/ 2004г	Напиток лимонный	198	5-56	0,099	0,0	23,96	92,07
№228/ 2011г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	16,0	30,24	117,68	802,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Филимонова А.Г.

Русскова М.Д.