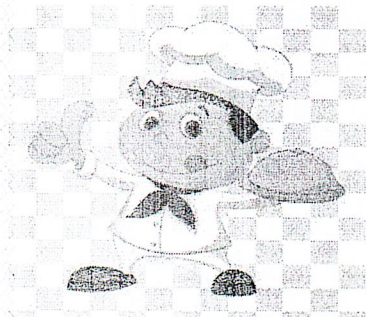


# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ

по столовой школы №10  
на 26 декабря 2023 года

### Комплексы

с 7-11 лет

Номер по ОП	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/2011г	Каша пшеничная молочная вязкая	233	10-40	9,97	4,44	51,49	286,6
№376/2011г	Чай с сахаром	188/14,1	1-68	0,066	0,019	14,1	56,4
№410/2011г	Ватрушка с конфитюром	75	9-87	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-05	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>23-00</b>	<b>17,0</b>	<b>8,4</b>	<b>123,18</b>	<b>637,5</b>
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№50/2011г	Салат из вареной свеклы с сыром	65	10-09	3,03	5,11	4,67	85,74
№280/2011г	Фрикадельки из говядины в соусе	95,5 (50/45,5)	31-07	7,99	10,49	10,07	169,1
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011г	Компот из плодов заморожен-х(вишня)	195,4	15-77	0,31	0,078	27,55	113,9
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-05	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>16,89</b>	<b>21,44</b>	<b>76,19</b>	<b>578,5</b>
<b>Обед</b>							
№52/2011г	Салат из вареной свеклы	60	2-42	0,84	3,6	4,96	55,7
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	200	3-43	4,39	4,22	13,23	118,6
№280/2011г	Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	34-18	8,79	11,54	11,08	186,0
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011г	Компот из плодов заморожен-х(вишня)	196,2	15-84	0,313	0,078	27,66	114,4
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>22,39</b>	<b>26,16</b>	<b>104,29</b>	<b>757,0</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_

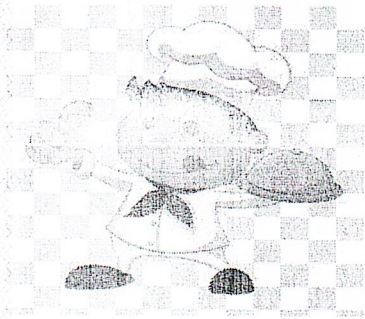
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.



# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №10 на 26 декабря 2023 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/ 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	263	11-74	11,26	5,01	46,5	323,5
№14 2011 г	Масло порцией	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	190/14,25	1-70	0,0665	0,019	14,25	57,0
№410 2011 г	Ватрушка с конфитюром	75	9-87	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-05	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>18,33</b>	<b>12,6</b>	<b>118,41</b>	<b>708,0</b>
<b>Обед</b>							
№52/ 2011 г	Салат из вареной свеклы	106	4-28	1,48	6,36	84,47	98,3
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	250	4-29	5,49	5,28	16,54	148,25
№280 2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	34-18	8,79	11,54	11,08	186,0
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	180	12-02	3,67	5,76	24,53	164,76
№342 2011 г	Компот из плодов заморожен-х(вишня)	199,7	16-12	0,319	0,079	28,15	116,4
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>24,75</b>	<b>30,94</b>	<b>191,69</b>	<b>858,7</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

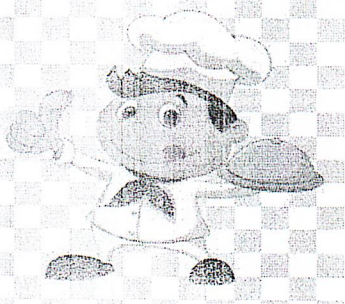
Филиппова А.Г.



# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ

по столовой школы №10  
на 26 декабря 2023 года.



### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/ 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	226	10-09	9,67	4,3	49,95	278,0
№14 2011 г	Масло порцией	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	190/14,25	1-70	0,0665	0,019	14,25	57,0
№410 2011 г	Ватрушка с конфитюром	75	2-87	4,46	2,98	44,33	222,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-95	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>16,74</b>	<b>11,89</b>	<b>121,86</b>	<b>662,5</b>
<b>Обед</b>							
№52/ 2011 г	Салат из вареной свеклы	70	2-83	0,98	4,2	5,78	65,0
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	250	4-29	5,49	5,28	16,54	148,25
№280 2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	34-18	8,79	11,54	11,08	186,0
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,25	1-77	0,069	0,0198	14,25	59,4
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>23,39</b>	<b>27,76</b>	<b>95,61</b>	<b>740,95</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_

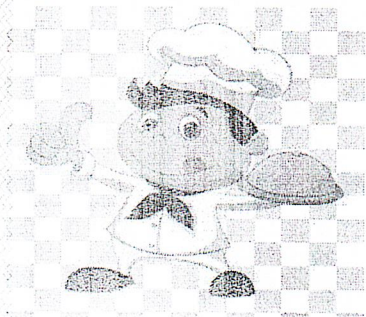
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.



# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ

по столовой школы №10  
на 26 декабря 2023 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
	<b>Уплотненный завтрак</b>						
№50/ 2011г	Салат из вареной свеклы с сыром	65	10-09	3,03	5,11	4,67	85,74
№280 2011г	Фрикадельки из говяжьины в соусе	95,5 (50/45,5)	31-07	7,99	10,49	10,07	169,1
№312 2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№342 2011г	Компот из плодов заморожен-х (вишня)	195,4	15-77	0,31	0,078	27,55	113,9
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-05	2,5	0,96	13,46	72,5
	<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>16,89</b>	<b>21,44</b>	<b>76,19</b>	<b>578,5</b>
	<b>Обед</b>						
№45 2011г	Салат из свежей капусты	100	4-35	1,32	3,25	6,47	60,4
№102/ 2011г	Суп картофельный с горохом	250	4-29	5,49	5,28	16,54	148,25
№291 2011г	Плов из филе птицы	170	60-50	15,31	7,6	30,99	253,9
№376/ 2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-75	0,069	0,0196	14,7	58,8
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>27,19</b>	<b>18,07</b>	<b>95,62</b>	<b>666,35</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>44,08</b>	<b>39,51</b>	<b>171,81</b>	<b>1244,85</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_