

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №10
на 25 декабря 2023 года



Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№174/2011 г	Каши рисовая молочная вязкая	258	15-51	7,65	4,63	55,23	294,1
№14/2011 г	Масло сливочное	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011 г	Чай с сахаром	195/14,63	1-74	0,068	0,0195	14,63	58,5
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-11	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			23-00	12,76	10,2	96,85	530,6
Уплотненный завтрак							
№45/2011 г	Салат из свежей капусты	60	2-61	0,79	1,95	3,88	36,24
№290/2011 г	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	98(49/49)	48-94	11,54	9,92	2,87	147,0
№302/2011 г	Каши гречневая рассыпчатая	150	8-57	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/2011 г	Компот из свежих плодов(яблоки)	197,7	6-83	0,158	0,158	27,56	113,3
№428/2011 г	Булочка школьная	30	1-05	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	23,59	19,08	86,41	612,84
Обед							
№45/2011 г	Салат из свежей капусты	70	3-04	0,92	2,28	4,53	42,28
№108/2011 г	Суп картофельный с клецками	200	7-69	2,85	3,67	15,03	115,4
№290/2011 г	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	90(45/45)	44-94	10,6	9,11	2,64	135,0
№302/2011 г	Каши гречневая рассыпчатая	150	8-57	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/2011 г	Чай с сахаром	185/13,88	1-65	0,065	0,0185	13,88	55,5
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	28,04	23,09	101,64	737,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

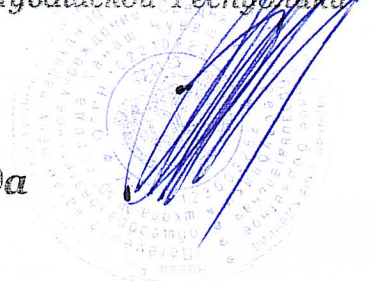
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 25 декабря 2023 года



Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№174/ 2011г	Каша рисовая молочная вязкая	270	16-23	8,0	4,85	57,8	307,8
№14/ 2011г	Масло порцией	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-78	0,07	0,02	14,93	59,7
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	100	6-35	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			28-00	16,01	16,62	117,28	683,5
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	110	4-78	1,45	3,58	7,12	66,4
№108/ 2011г	Суп картофельный с клецками	250	9-61	3,56	4,59	18,79	144,25
№295 2011 г №330 2011 г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным	112 (70/42)	38-63	11,26	12,69	13,3	212,8
№202 2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11-43	11,47	8,12	51,52	325,7
№342 2011 г	Компот из свежих плодов(яблоки)	186,4	6-44	0,149	0,149	25,98	106,81
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-11	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	32,89	31,05	143,63	1000,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.
Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 25 декабря 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№174/ 2011г	Каша рисовая молочная вязкая	243	14-61	7,2	4,36	52,0	277,0
№14/ 2011г	Масло порцией	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-75	0,069	0,0196	14,7	58,8
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	100	6-35	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			26-35	15,21	16,13	111,27	651,8
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	65	2-82	0,86	2,11	4,2	39,26
№108/ 2011г	Суп картофельный с клецками	250	9-61	3,56	4,59	18,79	144,25
№295 2011 г №330 2011 г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным	88(55/33)	30-35	8,85	9,97	10,45	167,2
№302 2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-57	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/ 2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-74	0,068	0,0195	14,63	58,5
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	26,94	24,7	113,63	798,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

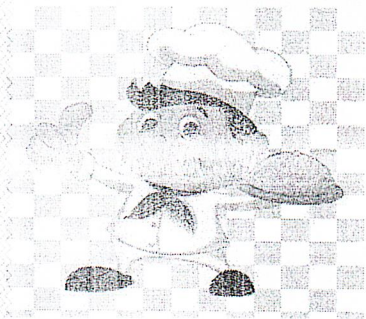
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 25 декабря 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Уплотненный завтрак							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	60	2-61	0,79	1,95	3,88	36,24
№290 2011г	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	98(49/49)	48-94	11,54	9,92	2,87	147,0
№302 2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-57	8,6	6,09	38,64	243,8
№342 2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	197,7	6-83	0,158	0,158	27,56	113,3
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-05	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	23,59	19,08	86,41	612,84
Обед							
№336 2011г	Яблоки свежие порцией	142	14-91	0,568	0,568	13,92	66,74
№108/ 2011г	Суп картофельный с клецками	200	7-69	2,85	3,67	15,03	115,4
№274 2011г	Эрсы из говядины с соусом	100(70/30)	36-48	9,56	12,4	12,25	199,0
№312 2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011г	Чай с сахаром	200/15	1-79	0,07	0,02	15	60,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	21,11	23,38	103,56	723,4
ВСЕГО:			141-00	44,7	42,46	190,0	1336,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____