

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МАОУ
«Средняя общеобразовательная школа №9»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №9
на 22 декабря 2022 года



Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№183/ 2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	266	16-59	11,98	7,64	46,61	304,6
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-77	0,069	0,0198	14,85	59,4
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	75	4-64	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			23-00	17,51	17,05	94,4	602,5
Уплотненный завтрак							
№53/ 2011 г	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	66	6-81	1,09	2,72	4,82	48,11
№267 2011 г №330 2011 г	Шницель натуральный рубленый из говядины с соусом сметанным	90(50/40)	44-88	9,75	18,67	6,7	234,9
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	5-16	4	4,24	24,56	152,4
№348 2011 г	Компот из сухофруктов (курага)	198	10-10	0,69	0,045	27,36	113,7
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-05	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	18,03	26,64	76,9	621,6
Обед							
№46/ 2011 г	Салат из свежей капусты с яблоками	60	4-40	0,07	3,06	6,7	54,1
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-80	1,44	3,94	8,75	83,0
№267 2011 г №330 2011 г	Шницель натуральный рубленый из говядины с соусом сметанным	90(50/40)	44-88	9,75	18,67	6,7	234,9
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	5-16	4	4,24	24,56	152,4
№348 2011 г	Компот из сухофруктов (изюм)	193,8	6-65	0,34	0,074	28,92	118,4
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			63-00	20,6	31,9	102,55	787,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

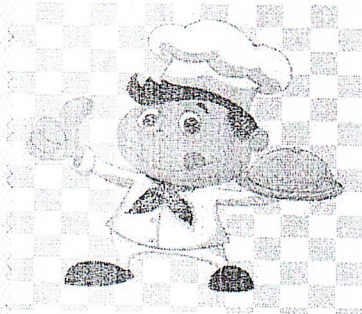
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Handwritten signature

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МАОУ
«Средняя общеобразовательная школа №9»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 9 на 22 декабря 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по ОП	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№183/ 2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	296	18-47	13,33	8,5	51,87	338,9
№377/ 2011 г	Чай с сахаром и лимоном	187/14,03/ 6,55	3-34	0,12	0,019	14,21	58,0
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-19	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			28-00	20,73	21,04	110,0	714,9
Обед							
№46/ 2011 г	Салат из свежей капусты с яблоками	137	10-04	0,16	7,0	15,3	123,6
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6-00	1,8	4,93	10,94	103,75
№268 2011 г №331 2011 г	Котлеты из говядины с соусом сметанно- томатным	100(60/40)	37-78	9,73	11,23	10,6	184,4
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	200	6-88	5,33	5,66	32,74	203,2
№348 2011 г	Компот из сухофруктов (курага)	199,7	10-19	0,779	0,0459	27,58	114,6
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	22,8	30,79	124,08	874,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МАОУ
«Средняя общеобразовательная школа №9»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №9
на 22 декабря 2023 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№183/ 2011г	Каша гречневая молочная жидкая	296	18-47	13,33	8,5	51,87	338,9
№376/ 2011г	Чай с сахаром	189/14,18	1-59	0,066	0,0189	14,18	56,7
№424/ 2011г	Булочка «Домашняя»	100	6-19	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			26-35	20,68	21,04	109,97	713,6
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	82	3-56	1,08	2,67	5,31	49,53
№82/ 2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-80	1,44	3,04	8,75	83,0
№268 2011г №331 2011г	Котлеты из говядины с соусом сметанно- томатным	100(60/40)	37-78	9,73	11,23	10,6	184,4
№303 2011г	Каша пшеничная вязкая	150	5-16	4	4,24	24,56	152,4
№376/ 2011г	Чай с сахаром	200/15	1-79	0,07	0,02	15	60,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	21,32	24,02	91,14	674,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МАОУ
«Средняя общеобразовательная школа №9»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 9 на 22 декабря 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
	Уплотненный завтрак						
№53/ 2011г	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	66	6-81	1,09	2,72	4,82	48,11
№267 2011г №330 2011г	Шницель натуральный рубленый из говядины с соусом сметанным	90(50/40)	44-88	9,75	18,67	6,7	234,9
№303 2011г	Каша пшеничная вязкая	150	5-16	4	4,24	24,56	152,4
№348 2011г	Компот из сухофруктов (курага)	198	10-10	0,69	0,045	27,36	113,7
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-05	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	18,03	26,64	76,9	621,6
	Обед						
№338 2011г	Яблоки свежие порцией	158	16-59	0,63	0,63	15,48	74,26
№82/ 2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-80	1,44	3,94	8,75	83,0
№268 2011г №331 2011г	Котлеты из говядины с соусом сметанно-томатным	100 (60/40)	37-78	9,73	11,23	10,6	184,4
№312 2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011г	Чай с сахаром	190/14,25	1-70	0,0665	0,019	14,25	57,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	19,93	22,54	96,44	681,0
	ВСЕГО:		141-00	37,96	49,18	173,34	1302,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____