

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №10
на 21 декабря 2023 года

с 7-11 лет

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№181/2011 г	Каша манная молочная жидкая	217	8-79	6,54	3,76	34,99	200,73
№15/2011 г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/2011 г	Чай с сахаром	187/14,03	1-67	0,065	0,0187	14,03	56,1
№422/2011 г	Булочка «Ванильная»	75	4-76	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			23-00	14,86	12,82	82,38	505,1
Уплотненный завтрак							
№45/2011 г	Салат из свежей капусты	75	3-26	0,99	2,44	4,85	45,3
№289/2011 г	Рагу из филе птицы	189 (54/135)	57-16	13,83	11,51	16,42	224,6
№699/2004 г	Напиток лимонный	194,8	5-47	0,097	0,0	23,57	90,58
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-11	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	19,92	15,87	71,76	505,5
Обед							
№75/2011 г	Икра свекольная	70	6-17	1,66	7,14	16,01	129,71
№103/2011 г	Суп картофельный с макаронами	250	5-48	2,69	2,84	17,45	118,3
№289/2011 г	Рагу из филе птицы	164,5 (47/117,5)	49-75	12,04	10,02	14,29	195,5
№349/2011 г	Компот из смеси сухофруктов	192,7	4-49	0,64	0,087	30,84	127,95
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	22,03	22,01	105,51	716,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Гускова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №10
на 21 декабря 2023 года



Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№181/ 2011г	Каша манная молочная жидкая	263	10-65	7,93	4,56	42,41	243,3
№15/ 2011г	Сыр порцией	12	9-39	2,78	3,54	0,0	43,2
№375/ 2011г	Чай с сахаром	180/13,5	1-61	0,063	0,018	13,5	54,0
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	100	6-35	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			28-00	18,67	16,24	100,39	623,5
Обед							
№75/ 2011г	Икра свекольная	90	7-93	2,13	9,18	20,58	166,8
№103/ 2011г	Суп картофельный с макаронами	250	5-48	2,69	2,84	17,45	118,3
№289/ 2011г	Рагу из филе птицы	175 (50/125)	52-93	12,81	10,65	15,2	208,0
№349/ 2011г	Компот из смеси сухофруктов	195,2	4-55	0,64	0,088	31,24	129,6
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	23,27	24,68	111,39	767,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 21 декабря 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	258	10-45	7,78	4,47	41,6	238,7
№15/ 2011 г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-77	0,069	0,0198	14,85	59,4
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	100	6-35	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			26-35	18,07	15,56	100,93	617,1
Обед							
№75/ 2011 г	Икра свекольная	82	7-23	1,94	8,36	18,75	151,9
№103/ 2011 г	Суп картофельный с макаронами	250	5-48	2,69	2,84	17,45	118,3
№297 2011 г №320 2011 г	Фрикадельки паровые из филе птицы с соусом сметанным	90 (45/45)	25-78	7,04	7,92	6,23	124,2
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	196,5	4-58	0,65	0,088	31,45	130,5
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	20,38	25,93	121,24	807,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №10
на 21 декабря 2023 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	75	3-26	0,99	2,44	4,85	45,3
№289 2011г	Рагу из филе птицы	189 (54/135)	57-16	13,83	11,51	16,42	224,6
№699 2004 г	Напиток лимонный	194,8	5-47	0,097	0,0	23,57	90,58
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-11	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	19,92	15,87	71,76	505,5
	Обед						
№50 2011г	Салат из вареной свеклы	70	2-83	0,98	4,2	5,78	64,9
№103/ 2011г	Суп картофельный с макаронами	200	4-39	2,15	2,27	13,96	94,6
№250 2011г	Бефстроганов из говядины	85 (42,5/42,5)	55-65	12,92	19,64	4,35	246,5
№303 2011г	Каша гречневая вязкая	150	6-33	4,58	5,01	20,52	145,5
№376/ 2011г	Чай с сахаром	189/14,18	1-69	0,066	0,0189	14,18	56,7
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	25,7	33,06	85,71	753,2
ВСЕГО:			141-00	45,62	48,93	157,47	1258,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____