

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
 ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 27 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
 И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39  
 ЛЬВОВА А.В.



**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

|                            | цена.руб. | выход.гр. | белки        | жиры         | углеводы     | энергет. ценн., ккал. |
|----------------------------|-----------|-----------|--------------|--------------|--------------|-----------------------|
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 15,02     | 245/7     | 13,74        | 15,36        | 33,69        | 328                   |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ      | 6,42      | 200       | 0,34         | 0,02         | 24,53        | 95                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 3,56      | 50        | 3,8          | 0,4          | 24,3         | 119                   |
| <b>ИТОГО</b>               | <b>25</b> |           | <b>17,88</b> | <b>15,78</b> | <b>82,52</b> | <b>542</b>            |

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

|                            |           |       |              |              |              |            |
|----------------------------|-----------|-------|--------------|--------------|--------------|------------|
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 19,31     | 285/8 | 15,98        | 17,87        | 39,19        | 382        |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ      | 6,42      | 200   | 0,34         | 0,02         | 24,53        | 95         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 4,27      | 60.   | 4,56         | 0,48         | 29,16        | 142        |
| <b>ИТОГО</b>               | <b>30</b> |       | <b>20,88</b> | <b>18,37</b> | <b>92,88</b> | <b>619</b> |

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

|   |           |            |             |              |               |            |
|---|-----------|------------|-------------|--------------|---------------|------------|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                             | 4,48      | 76         | 0,99        | 7,14         | 7,75          | 97         |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОИ | 16,07     | 250/14/5   | 6,94        | 6,56         | 8,38          | 116        |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ                     | 25,98     | 100(60/40) | 10,93       | 10,04        | 13,17         | 186        |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                           | 12,86     | 150.       | 3,7         | 6,7          | 22,9          | 167        |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                            | 5,49      | 200        | 0,14        | 0,02         | 24,43         | 96         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                        | 3,12      | 60         | 4,5         | 0,9          | 25,8          | 126        |
| <b>ИТОГО</b>                                | <b>68</b> |            | <b>27,2</b> | <b>31,36</b> | <b>102,43</b> | <b>788</b> |

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

|   |           |            |              |              |               |            |
|---|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                             | 5,91      | 100        | 1,3          | 9,4          | 10,2          | 127        |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОИ | 16,07     | 250/14/5   | 6,94         | 6,56         | 8,38          | 116        |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ                     | 25,98     | 100(60/40) | 10,93        | 10,04        | 13,17         | 186        |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                           | 15,43     | 180.       | 4,4          | 7,4          | 26,41         | 185        |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                            | 5,49      | 200        | 0,14         | 0,02         | 24,43         | 96         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                        | 3,12      | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126        |
| <b>ИТОГО</b>                                | <b>72</b> |            | <b>28,21</b> | <b>34,32</b> | <b>108,39</b> | <b>836</b> |

**ПОЛДНИК**

|                      |              |      |              |              |             |            |
|----------------------|--------------|------|--------------|--------------|-------------|------------|
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 37,83        | 100. | 14,6         | 21,67        | 16,64       | 321        |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ     | 14,74        | 200. | 1,04         | 0            | 30,96       | 123        |
| <b>ИТОГО</b>         | <b>52,57</b> |      | <b>15,64</b> | <b>21,67</b> | <b>47,6</b> | <b>444</b> |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАВЛОВА С.В.  
 ЕГОРОВА И.И.