

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
 ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
 И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39
 ЛЬВОВА А.В.

МЕНЮ НА 28 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет.ценн.,ккал. |
|----------------------------|-----------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------------|
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ | 19,48 | 245/9 | 12,18 | 15,38 | 36,65 | 335 |
| ЧАИ С САХАРОМ | 1,96 | 200. | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 3,56 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 25 | | 16,18 | 15,83 | 75,96 | 511 |

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет.ценн.,ккал. |
|----------------------------|-----------|-----------|--------------|--------------|-------------|---------------------|
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ | 23,77 | 285/12 | 14,16 | 17,89 | 42,63 | 388 |
| ЧАИ С САХАРОМ | 1,96 | 200. | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,27 | 60. | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 30 | | 18,92 | 18,42 | 86,8 | 587 |

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет.ценн.,ккал. |
|------------------------------------|-----------|-----------|--------------|--------------|---------------|---------------------|
| ОГУРЦЫ СВ. ПОРЦИЯМИ | 9,52 | 60. | 0,48 | 0,12 | 3,12 | 12 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ | 9,22 | 200/5 | 3,08 | 3,03 | 14,6 | 98 |
| КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ | 27,85 | 90(50/40) | 10,59 | 8,87 | 6,76 | 150 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 6,63 | 150 | 5,1 | 9,15 | 34,2 | 241 |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 11,66 | 200. | 0,4 | 0,08 | 29,85 | 122 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,12 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 68 | | 24,15 | 22,15 | 114,33 | 749 |

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет.ценн.,ккал. |
|----------------------------------|-----------|------------|--------------|-------------|---------------|---------------------|
| САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ | 11,73 | 100 | 0,79 | 10,07 | 3,02 | 105 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 8,79 | 250 | 2,32 | 2,85 | 17,4 | 105 |
| КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ | 28,71 | 100(50/50) | 11,7 | 9,8 | 7,5 | 168 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 7,99 | 180 | 6,38 | 10,9 | 41 | 292 |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 11,66 | 200. | 0,4 | 0,08 | 29,85 | 122 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,12 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 72 | | 26,09 | 34,6 | 124,57 | 918 |

ПОЛДНИК

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет.ценн.,ккал. |
|--------------------------|-----------|-----------|-------------|-------------|--------------|---------------------|
| ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ | 12,52 | 60 | 6,94 | 5,84 | 23,64 | 176 |
| КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА | 14,46 | 200 | 0,57 | 0 | 34,41 | 136 |
| БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ | 13,02 | 58 | 0,87 | 0,03 | 12,18 | 56 |
| ИТОГО | 40 | | 8,38 | 5,87 | 70,23 | 368 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАВЛОВА С.В.
 ЕГОРОВА И.И.