

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 26 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	11-59	160/5	7,30	13,50	34,10	234
Яйцо вареное		209/2011	18-48	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Кофейный напиток с молоком		379/2011	11-73	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			46=		19,08	21,58	85,98	543
Обед								
Винегрет овощной	закуска	67/2011	5-53	60	0,8	6	4,4	75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	101/2011	14-66	200/5/12	3,40	8,20	6,41	112
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	280/2011	34-40	100(60/40)	10,50	10,30	12,60	193
Каша гречневая рассыпчатая	3-блюдо	309/2011	12-13	180	10,30	7,20	48,30	291
Компот из яблок	3-блюдо	342/2011	7-45	200	0,16	0,16	27,87	115
Киви		338/2011	22-47	1/100	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			100=		30,70	32,86	133,88	957
			ВСЕГО:		146=			

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.