

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 28 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	Каша	174/2011	14-82	250/5	12,20	10,60	30,10	284
Масло сливочное		14/2011	7-70	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский		15/2011	15-62	20	4,3	6,1	0,00	74
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-66	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
			<b>46=</b>		20,48	26,47	76,13	628
<b>Обед</b>								
Салат из свежих огурцов	закуска	20/2011	14-71	60	0,50	3,60	1,40	40
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с курицей	1-блюдо	82/2011	10-70	200/5/10	2,50	5,30	9,60	124
Печень куриная тушеная в соусе	2-блюдо	261/2011	29-97	80(50/30)	9,40	5,80	4,20	161
Макароньы отварные	гарнир	309/2011	12-59	150	5,50	8,50	35,40	204
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	12-50	200	1	0	20,2	85
Мандарин		338/2011	16-17	1/70	0,8	0,1	7	38
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			<b>100=</b>		24,44	24,10	104,60	785
			<b>ВСЕГО:</b>					<b>146=</b>

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.