

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

М Е Н Ю  
На 25 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	13-74	220/5	10,30	12,20	47,30	314
Сыр Российский		15/2011	8-10	10	2,78	3,54	0,00	43
Масло сливочное		14/2011	7-70	10	0,05	8,25	0,08	75
Какао с молоком	3-блюдо	382/2011	12-26	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон "нарезной"			4-20		16,90	27,89	73,16	581
<b>46=</b>								
<b>Обед</b>								
Салат из белокочанной капусты	закуска	45/2011	2-72	60	0,70	1,90	3,70	36
Суп картофельный с крупой и мясом	1-блюдо	101/2011	11-33	200/9	2,60	1,90	9,69	101
Фрикадельки в соусе	2-блюдо	280/2011	31-57	90(50/40)	8,78	11,80	9,30	177
Макаронны отварные	гарнир	309/2011	15-00	180	6,40	5,87	42,71	253
Компот из чернослива	3-блюдо	348/2011	11-07	200	0,34	0,1	23,61	98
Мандарин		338/2011	24-95	1/120	1	0,2	9	45
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
<b>100=</b>								
<b>ВСЕГО:</b>			<b>146=</b>		<b>24,56</b>	<b>22,57</b>	<b>124,81</b>	<b>843</b>

Гл. бухгалтер  
Зав.производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.