

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 27 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Запеканка творожная с повидлом		223/2011	39-60	90/10	16,1	12,3	20,7	241
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
			46=		19,97	13,82	66,45	434
Обед								
Сельдь(филе) порциями	закуска	76/2011	14-76	25	4,25	0,45	0,00	35
Суп из овощей со сметаной	1-блюдо	99/2011	9-27	250/5	3,56	8,94	10,40	145
Рыба Пикша припущенная с соусом	2-блюдо	227/2011	39-20	80(50/30)	13,60	12,00	4,00	176
Картофель отварной	гарнир	310/2011	10-60	150	3,95	6,10	32,30	231
Компот из кураги	3-блюдо	348/2011	6-64	200	1,04	0,06	30,16	122
Мандарин		338/2011	16-17	1/70	0,8	0,1	7	38
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			100=		31,94	28,45	110,66	880
			ВСЕГО:		146=			

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.