

СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 _____ Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"
 _____ М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 29 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	Каша	173/2011	18-14	260/5	11,94	18,30	29,40	364
Ватрушка с творогом		410/2011	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-66	200	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			46=		25,27	24,94	106,88	771
Обед								
Салат "Волжский"	закуска	23/2011	11-44	60	3,50	4,90	1,70	81
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	1-блюдо	103/2011	9-05	200/6	3,89	2,89	14,60	115
Плов	2-блюдо	291/2011	50-49	200	18,09	17,60	43,30	401
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15	60
Груша		338/2011	23-46	1/110	0,5	0,3	13,4	60
Хлеб ржаной			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
			100=		32,89	31,55	135,80	953
			ВСЕГО:					146=

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.