

Тестовые задания муниципального этапа Всероссийской Олимпиады
школьников по дисциплине «Физическая культура»
7-8 классы
2023-2024 уч.год

1. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?

- а) панкратион;
- б) марафонский бег;
- в) бег на 1 стадий;
- г) метание камня.

15

2. Пьер де Кубертен выступил с докладом о возрождении Олимпийских игр в году

- а) в 1890 году;
- б) в 1892 году;
- в) в 1894 году;
- г) в 1896 году.

05

3. Какой нормативно-правовой документ определяет условия проведения Олимпийских игр?

- а) положение о проведении Олимпийских игр;
- б) Олимпийская хартия;
- в) правила соревнований по виду спорта;
- г) устав Международной федерации по виду спорта.

05

4. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?

- а) Австралия;
- б) Африка;
- в) Азия;
- г) Америка.

05

5. В каком виде спорта используются стартовые колодки?

- а) велоспорт;
- б) лёгкая атлетика;
- в) плавание;
- г) конькобежный спорт.

05

6. В какой из спортивных игр начало игры сопровождается спорным броском мяча в центре круга?

- а) баскетбол;
- б) регби;
- в) ручной мяч;
- г) волейбол.

15

7. Назовите индивидуально-игровой вид спорта, в котором используется волан

- а) настольный теннис;
- б) сквош;
- в) дартс;
- г) бадминтон.

05

8. Какой из способов подачи в волейболе является самым распространённым?

- а) верхняя боковая подача;
- б) нижняя боковая подача;
- в) нижняя прямая подача;
- г) верхняя прямая подача.

15

9. К какому виду спорта НЕ относится термин «аут»?

- а) бейсбол;
- б) бильярд;
- в) баскетбол;
- г) теннис.

16

10. Какое из упражнений является скоростно-силовым?

- а) переворот в сторону;
- б) метание снаряда;
- в) стойка на руках;
- г) вис с согнутыми руками на перекладине.

15

11. К какому физическому качеству относится реакция на движущийся объект?

- а) ловкость
- б) сила
- в) быстрота
- г) выносливость

05

12. Отличительным признаком умения является ...

- а) стереотипность параметров действия;
- б) нестандартность параметров и результатов действия;
- в) участие автоматизмов при осуществлении операций;
- г) сокращение времени выполнения действия.

05

13. К малоэффективным упражнениям для развития силы относят:

- а) упражнения с гантелями;
- б) подтягивание на перекладине прямым хватом;
- в) кувырки;

15

г) сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

14. Для набора мышечной массы необходимо в рационе питания увеличить количество:

- а) белков;
- б) жиров;
- в) углеводов;
- г) витаминов.

05

15. Основная причина нарушения осанки – ...

- а) неправильное питание;
- б) тяжелая сумка;
- в) слабость мышц;
- г) неправильно подобранная мебель.

15

16. Как называется эффективный способ выполнения физического упражнения?

- а) физическое совершенство;
- б) двигательное умение;
- в) двигательный навык;
- г) техника физического упражнения.

15

17. Приспособление организма к неблагоприятным условиям внешней среды называется закаливание

05

18. Русская народная игра, суть которой сводится к «выбиванию» метанием биты фигур, составленных различным образом из пяти деревянных цилиндров (чурок) называется городки

25

19. Гигиенические факторы, физические упражнения и оздоровительные силы природы являются оздоровительная среда

05

20. Как назывался вид спорта, соединивший борьбу и кулачный бой, входивший в программу Древнегреческих Олимпийских игр?

триатлон

05

21. Какие методические правила необходимо соблюдать при самостоятельном изучении двигательных действий?

22. Установите соответствие между видом спорта и его основателем.

| Основатель вида спорта | Вид спорта |
|------------------------|--------------|
| 1. Джеймс Нейсмит | А. Баскетбол |
| 2. Уолтер Уингфилд | Б. Волейбол |
| 3. Уильям Морган | В. Теннис |
| 4. Джеймс Крейтон | Г. Хоккей |

1-Г; 2-В; 3-А; 4-Б

15

23. Перечислите в правильном порядке части урока физической культуры.

05

24. Составьте в исторической хронологии последовательность включения видов спорта в программы Олимпийских Игр.

- а) шорт-трек;
- б) баскетбол;
- в) волейбол;
- г) спортивная гимнастика.

г, б, в, а

45

25. В каком году римский император Феодосий I запретил проведение Древнегреческих Олимпийских игр? 1879

05

Итого: 15 баллов

Председатель жюри: А.Н. Карнов А.Н.
И.И. Савина М.М.
Ч.И. Кузнецов А.Н.
В.И. Кошарова В.Ч.