

Тестовые задания муниципального этапа Всероссийской Олимпиады школьников по дисциплине «Физическая культура»

7-8 классы
2023-2024 уч.год

1. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?

- а) панкратион;
- б) марафонский бег;
- в) бег на 1 стадий;
- г) метание камня.

05

2. Пьер де Кубертен выступил с докладом о возрождении Олимпийских игр в году

- а) в 1890 году;
- б) в 1892 году;
- в) в 1894 году;
- г) в 1896 году.

05

3. Какой нормативно-правовой документ определяет условия проведения Олимпийских игр?

- а) положение о проведении Олимпийских игр;
- б) Олимпийская хартия;
- в) правила соревнований по виду спорта;
- г) устав Международной федерации по виду спорта.

05

4. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?

- а) Австралия;
- б) Африка;
- в) Азия;
- г) Америка.

05

5. В каком виде спорта используются стартовые колодки?

- а) велоспорт;
- б) лёгкая атлетика;
- в) плавание;
- г) конькобежный спорт.

05

6. В какой из спортивных игр начало игры сопровождается спорным броском мяча в центре круга?

- а) баскетбол;
- б) регби;
- в) ручной мяч;
- г) волейбол.

18

7. Назовите индивидуально-игровой вид спорта, в котором используется волан

- а) настольный теннис;
- б) сквош;
- в) дартс;
- г) бадминтон.

05

8. Какой из способов подачи в волейболе является самым распространённым?

- а) верхняя боковая подача;
- б) нижняя боковая подача;
- в) нижняя прямая подача;
- г) верхняя прямая подача.

18

9. К какому виду спорта НЕ относится термин «аут»?

- а) бейсбол;
- б) бильярд;
- в) баскетбол;
- г) теннис.

18

10. Какое из упражнений является скоростно-силовым?

- а) переворот в сторону;
- б) метание снаряда;
- в) стойка на руках;
- г) вис с согнутыми руками на перекладине.

18

11. К какому физическому качеству относится реакция на движущийся объект?

- а) ловкость
- б) сила
- в) быстрота
- г) выносливость

05

12. Отличительным признаком умения является ...

- а) стереотипность параметров действия;
- б) нестандартность параметров и результатов действия;
- в) участие автоматизмов при осуществлении операций;
- г) сокращение времени выполнения действия.

08

13. К малоэффективным упражнениям для развития силы относят:

- а) упражнения с гантелями;
- б) подтягивание на перекладине прямым хватом;
- в) кувырки;

18

г) сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

14. Для набора мышечной массы необходимо в рационе питания увеличить количество:

- а) белков;
- б) жиров;
- в) углеводов;
- г) витаминов.

08

15. Основная причина нарушения осанки – ...

- а) неправильное питание;
- б) тяжелая сумка;
- в) слабость мышц;
- г) неправильно подобранная мебель.

18

16. Как называется эффективный способ выполнения физического упражнения?

- а) физическое совершенство;
- б) двигательное умение;
- в) двигательный навык;
- г) техника физического упражнения.

18

7+

17. Приспособление организма к неблагоприятным условиям внешней среды называется _____

08

18. Русская народная игра, суть которой сводится к «выбиванию» метанием биты фигур, составленных различным образом из пяти деревянных цилиндров (чурок) называется дейста

08

19. Гигиенические факторы, физические упражнения и оздоровительные силы природы являются физиотерапия

08

20. Как назывался вид спорта, соединивший борьбу и кулачный бой, входивший в программу Древнегреческих Олимпийских игр? самбо

08

21. Какие методические правила необходимо соблюдать при самостоятельном изучении двигательных действий?

Никогда не торопиться не бить

08

22. Установите соответствие между видом спорта и его основателем.

Основатель вида спорта	Вид спорта
1. Джеймс Нейсмит +	А. Баскетбол
2. Уолтер Уингфилд +	Б. Волейбол
3. Уильям Морган +	В. Теннис
4. Джеймс Крейтон +	Г. Хоккей

1А, 2В, 3Б, 4Г

4Б

23. Перечислите в правильном порядке части урока физической культуры.

построение, равнение на человека в пере-
ди стоящего, вел., разминка, физические игры

05

24. Составьте в исторической хронологии последовательность включения видов спорта в программы Олимпийских Игр.

- а) шорт-трек;
- б) баскетбол;
- в) волейбол;
- г) спортивная гимнастика.

в, б, а, г

05

25. В каком году римский император Феодосий I запретил проведение Древнегреческих Олимпийских игр? 1915 05

Итого: 136

Преподаватель теории: Ар

Карпов А.В.

Имена пары:

Арт
Арт

Савини М.М.
Кушомини А.И.
Комарова В.И.

Тестовые задания муниципального этапа Всероссийской Олимпиады школьников по дисциплине «Физическая культура»

7-8 классы

2023-2024 уч.год

1. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?
- а) панкратион;
 - б) марафонский бег;
 - в) бег на 1 стадий; 15
 - г) метание камня.
2. Пьер де Кубертен выступил с докладом о возрождении Олимпийских игр в году
- а) в 1890 году;
 - б) в 1892 году;
 - в) в 1894 году; 0
 - г) в 1896 году.
3. Какой нормативно-правовой документ определяет условия проведения Олимпийских игр?
- а) положение о проведении Олимпийских игр;
 - б) Олимпийская хартия; 15
 - в) правила соревнований по виду спорта;
 - г) устав Международной федерации по виду спорта.
4. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?
- а) Австралия;
 - б) Африка;
 - в) Азия; 05
 - г) Америка.
5. В каком виде спорта используются стартовые колодки?
- а) велоспорт;
 - б) лёгкая атлетика;
 - в) плавание; 05
 - г) конькобежный спорт.
6. В какой из спортивных игр начало игры сопровождается спорным броском мяча в центре круга?
- а) баскетбол; 15
 - б) регби;
 - в) ручной мяч;
 - г) волейбол.

7. Назовите индивидуально-игровой вид спорта, в котором используется волан

- а) настольный теннис;
- б) сквош;
- в) дартс;
- г) бадминтон.

05

8. Какой из способов подачи в волейболе является самым распространённым?

- а) верхняя боковая подача;
- б) нижняя боковая подача;
- в) нижняя прямая подача;
- г) верхняя прямая подача.

15

9. К какому виду спорта НЕ относится термин «аут»?

- а) бейсбол;
- б) бильярд;
- в) баскетбол;
- г) теннис.

15

10. Какое из упражнений является скоростно-силовым?

- а) поворот в сторону;
- б) метание снаряда;
- в) стойка на руках;
- г) вис с согнутыми руками на перекладине.

15

11. К какому физическому качеству относится реакция на движущийся объект?

- а) ловкость
- б) сила
- в) быстрота
- г) выносливость

05

12. Отличительным признаком умения является ...

- а) стереотипность параметров действия;
- б) нестандартность параметров и результатов действия;
- в) участие автоматизмов при осуществлении операций;
- г) сокращение времени выполнения действия.

05

13. К малоэффективным упражнениям для развития силы относят:

- а) упражнения с гантелями;
- б) подтягивание на перекладине прямым хватом;
- в) кувырки;

15

г) сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

14. Для набора мышечной массы необходимо в рационе питания увеличить количество:

- а) белков;
- б) жиров;
- в) углеводов;
- г) витаминов.

15

15. Основная причина нарушения осанки – ...

- а) неправильное питание;
- б) тяжелая сумка;
- в) слабость мышц;
- г) неправильно подобранная мебель.

05

16. Как называется эффективный способ выполнения физического упражнения?

- а) физическое совершенство;
- б) двигательное умение;
- в) двигательный навык;
- г) техника физического упражнения.

05

17. Приспособление организма к неблагоприятным условиям внешней среды называется адаптацией

05

18. Русская народная игра, суть которой сводится к «выбиванию» метанием биты фигур, составленных различным образом из пяти деревянных цилиндров (чурок) называется Горелки

20

19. Гигиенические факторы, физические упражнения и оздоровительные силы природы являются триадой оздоровительных шагов

05

20. Как назывался вид спорта, соединивший борьбу и кулачный бой, входивший в программу Древнегреческих Олимпийских игр?

Гриппион

05

21. Какие методические правила необходимо соблюдать при самостоятельном изучении двигательных действий?

05

22. Установите соответствие между видом спорта и его основателем.

Основатель вида спорта	Вид спорта
1. Джеймс Нейсмит	А. Баскетбол —
2. Уолтер Уингфилд	Б. Волейбол +
3. Уильям Морган	В. Теннис —
4. Джеймс Крейтон	Г. Хоккей —

15

23. Перечислите в правильном порядке части урока физической культуры.

05

24. Составьте в исторической хронологии последовательность включения видов спорта в программы Олимпийских Игр.

- а) шорт-трек;
- б) баскетбол;
- в) волейбол;
- г) спортивная гимнастика.

Г; Б; А; В

25

25. В каком году римский император Феодосий I запретил проведение Древнегреческих Олимпийских игр?

05

Итого : 135

Председатель жюри: *Андрей Карпов А.А.*
 Члены жюри: *Людмила Савина М.И.*
Анна Куришвили А.И.
Татьяна Кошарова В.И.

Тестовые задания муниципального этапа Всероссийской Олимпиады школьников по дисциплине «Физическая культура»

7-8 классы

2023-2024 уч.год

1. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?
- а) панкратион;
 - б) марафонский бег; 05
 - в) бег на 1 стадий;
 - г) метание камня.
2. Пьер де Кубертен выступил с докладом о возрождении Олимпийских игр в году
- а) в 1890 году;
 - б) в 1892 году; 05
 - в) в 1894 году;
 - г) в 1896 году.
3. Какой нормативно-правовой документ определяет условия проведения Олимпийских игр?
- а) положение о проведении Олимпийских игр;
 - б) Олимпийская хартия;
 - в) правила соревнований по виду спорта;
 - г) устав Международной федерации по виду спорта. 05
4. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?
- а) Австралия;
 - б) Африка;
 - в) Азия; 05
 - г) Америка.
5. В каком виде спорта используются стартовые колодки?
- а) велоспорт;
 - б) лёгкая атлетика;
 - в) плавание;
 - г) конькобежный спорт. 05
6. В какой из спортивных игр начало игры сопровождается спорным броском мяча в центре круга?
- а) баскетбол;
 - б) регби; 16
 - в) ручной мяч;
 - г) волейбол.

7. Назовите индивидуально-игровой вид спорта, в котором используется волан

- а) настольный теннис;
- б) сквош;
- в) дартс;
- г) бадминтон.

18

8. Какой из способов подачи в волейболе является самым распространённым?

- а) верхняя боковая подача;
- б) нижняя боковая подача;
- в) нижняя прямая подача;
- г) верхняя прямая подача.

16

9. К какому виду спорта НЕ относится термин «аут»?

- а) бейсбол;
- б) бильярд;
- в) баскетбол;
- г) теннис.

18

10. Какое из упражнений является скоростно-силовым?

- а) переворот в сторону;
- б) метание снаряда;
- в) стойка на руках;
- г) вис с согнутыми руками на перекладине.

18

11. К какому физическому качеству относится реакция на движущийся объект?

- а) ловкость
- б) сила
- в) быстрота
- г) выносливость

05

12. Отличительным признаком умения является ...

- а) стереотипность параметров действия;
- б) нестандартность параметров и результатов действия;
- в) участие автоматизмов при осуществлении операций;
- г) сокращение времени выполнения действия.

05

13. К малоэффективным упражнениям для развития силы относят:

- а) упражнения с гантелями;
- б) подтягивание на перекладине прямым хватом;
- в) кувырки;

18

г) сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

14. Для набора мышечной массы необходимо в рационе питания увеличить количество:

- а) белков;
- б) жиров;
- в) углеводов;
- г) витаминов.

18

15. Основная причина нарушения осанки – ...

- а) неправильное питание;
- б) тяжелая сумка;
- в) слабость мышц;
- г) неправильно подобранная мебель.

18

16. Как называется эффективный способ выполнения физического упражнения?

- а) физическое совершенство;
- б) двигательное умение;
- в) двигательный навык;
- г) техника физического упражнения.

18

17. Приспособление организма к неблагоприятным условиям внешней среды называется _____

05

18. Русская народная игра, суть которой сводится к «выбиванию» метанием биты фигур, составленных различным образом из пяти деревянных цилиндров (чурок) называется _____

05

19. Гигиенические факторы, физические упражнения и оздоровительные силы природы являются _____

05

20. Как назывался вид спорта, соединивший борьбу и кулачный бой, входивший в программу Древнегреческих Олимпийских игр?

панкратион

05

21. Какие методические правила необходимо соблюдать при самостоятельном изучении двигательных действий?

05

22. Установите соответствие между видом спорта и его основателем.

Основатель вида спорта	Вид спорта
1. Джеймс Нейсмит	А. Баскетбол
2. Уолтер Уингфилд	Б. Волейбол
3. Уильям Морган	В. Теннис
4. Джеймс Крейтон	Г. Хоккей

1Б, 2В, 3А, 4Г.

2Б

23. Перечислите в правильном порядке части урока физической культуры.

1. Зан.

2. Разминка

3.

0Б

24. Составьте в исторической хронологии последовательность включения видов спорта в программы Олимпийских Игр.

- а) шорт-трек;
- б) баскетбол;
- в) волейбол;
- г) спортивная гимнастика.

г, б, в, а.

4Б

25. В каком году римский император Феодосий I запретил проведение Древнегреческих Олимпийских игр? 19

0Б

Итого: 15 бал.

Председатели жюри: А. Карпов С. И. /

Члены жюри: А. Кушнина И. И. /
Савина И. И. /
А. Карпова В. И. /