

Согласовано:
Директор

Утверждаю:
Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
27.12.23 г.

Приятного аппетита!

| Наименование | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. ценность в калл | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|-----------------------------------------------------|-------------|-------------|----------------------------|-----------------------|------------|
| Завтрак (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 12,65 | 220/5 | 321,02 | 15.38/15.58/29.89 | 302* |
| Бутерброд с повидлом | 4,82 | 25/25 | 113,75 | 1.2/3.1/21 | 2* |
| Чай с лимоном | 5,18 | 200/7 | 62 | 0.13/0.02/15.2 | 686* |
| Батон Раменский | 2,35 | 25 | 66,25 | 1.95/0.53/13.25 | |
| Итого: | 25 | | 563,02 | | |
| Завтрак (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 15,33 | 245/5 | 357,5 | 17.13/17.35/33.29 | 302* |
| Бутерброд с повидлом | 4,8 | 25/25 | 113,75 | 1.2/3.1/21 | 2* |
| Чай с лимоном | 5,18 | 200/7 | 62 | 0.13/0.02/15.2 | 686* |
| Батон Раменский | 4,69 | 50 | 132,5 | 3.9/1.05/26.5 | |
| Итого: | 30 | | 665,75 | | |
| Обед (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Салат из квашенной капусты | 6,82 | 60 | 50,4 | 0.78/3/4.8 | 45* |
| Суп картофельный с макаронными изделиями, цыплятами | 11,7 | 10/250 | 166,46 | 3.75/4.1/8.02 | 140* |
| Биточки рыбные с соусом | 30,22 | 50/40 | 150 | 17.3/16.12/11.61 | 388* |
| Картофельное пюре | 12,4 | 150 | 139,4 | 5.6/7.2/29.6 | 520* |
| Чай с сахаром | 3 | 200 | 60 | 0.07/0.02/15 | 685* |
| Хлеб Новославянский | 3,86 | 60 | 130 | 5.2/0.8/24.6 | |
| Итого: | 68 | | 696,26 | | |
| Обед (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Салат из квашенной капусты | 10,84 | 100 | 84 | 2.2/7.6/11.4 | 45* |
| Суп картофельный с макаронными изделиями, цыплятами | 8,17 | 5/250 | 163,99 | 3.63/3.9/17.38 | 140* |
| Биточки рыбные с соусом | 31,25 | 60/40 | 180 | 20.76/19.34/23.05 | 388* |
| Картофельное пюре | 14,88 | 180 | 167,28 | 6.72/8.64/35.52 | 520* |
| Чай с сахаром | 3 | 200 | 60 | 0.07/0.02/15 | 685* |
| Хлеб Новославянский | 3,86 | 60 | 130 | 5.2/0.8/24.6 | |
| Итого: | 72 | | 785,27 | | |
| Полдник | | | | | |
| Булочка с корицей | 3,91 | 50 | 163,5 | 5.95/7.55/28.25 | 783* |
| Кисель из концентрата | 7,97 | 200 | 182 | 0.0/0.0/42.2 | 648* |
| Мандарины св. порциями | 18,12 | 60 | 24 | 0.48/0.18/4.86 | |
| Итого: | 30 | | 369,5 | | |

Зав. производством
Экономист