

Утверждаю:

И.П. Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:

Директор МБОУ "Эльбарусовская СОШ"

/ Д.А. Ефимов

## МЕНЮ

29 декабря 2023 г.

### Завтрак для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая гречневая с маслом	14,51	150/5	224
2.	Какао с молоком	11,14	200	143
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	94
4.				
5.				
	Итого:	27,12		461

### Второй завтрак для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Яблоки свежие	10,68	100	45
2.				
	Итого:	10,68		45

### Обед для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Рассольник ленинградский с сметаной к/б (пшенич.)	11,95	200/5	109
2.	Птица тушенная в сметанном соусе	31,57	50/30	151
3.	Пюре картофельное	13,83	150	166
4.	Чай с сахаром	1,44	200	57
5.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
6.				
	Итого:	61,79		581

### Полдник для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Пирожок печеные с начинкой из яблок	5,62	75	189
2.	Компот из смеси сухофруктов	4,52	200	126
	Итого:	10,14		896
	ВСЕГО:	109,73		1211