Согласовано: Директор Дата: _(ФИО директора)

Меню на 19.12.2023 года для обучающихся образовательных учреждений
зовательных учреждений

				Обед		обед						завтрак				
			349	291	82	67		209		2	376	330/223	№ no CP			
Temp on well adottices portioners of model co	Итого	Хлеб Дарницкий	349 Компот из сухофруктов	291 Плов из птицы	82 Борщ с капустой картофелем со смет.	67 Винегрет овощной	Итого:	209 Яйцо вареное	Хлеб пшеничный	2 Бутерброд с повидлом	376 Чай с сахаром	330/223 Запеканка творожная со сметан.соус.	Наименование блюда			
255(250/5)	895	40	200	200	255(250/5)	100	550	40	40	55	200(15)	215(180/35)	Выход (гр)			
19	72,19	2,56	5,5	47,43	10	6,7	58,76	11,76	3,2	9,28	3,2	31,32	Цена, руб.		возраст	
114,89	768,62	98	126,05	305,34	114,89	124,34	781,05	62,8	95,2	156,7	56,85	409,5	Ккал		ная кате	
2,04	24,01	3,12	0,57	16,94	2,04	1,34	39,34	5,08	3,04	2,38	0,1	28,74	Белки	Пищевая	гория: с 12	
5,96	26,89	0,36		10,46	5,96	10,11	31,29	4,6	0,32				Жиры	Пищевая ценность	Возрастная категория: с 12лет и старше	
14,37	89,18	0	32,21		14,37	6,86	85,23	0,28	19,44				Углеводы В1		pme	ACCUPATION OF THE PARTY OF THE
0,05	0,2	0	0	0,1	0,05	0,05	0,21	0,03	0,04	0,05		0,09				
12,35	31,33	0	0	6,03	12,35	12,95	0,57	0	0	0,1	0	0,47				
0,27	0,59	0	0	0,1	0,27	0,22	0,25	0,1	0	0,02	0	0,13	A	Витамин		
2,5	11,44	0	0	4,4	2,5	4,54	1,37	0,24	0,04	0,44	0	0,65		ы и минер		
45,01	118	0	0	46,34	45,01	26,65	331,15	22	000	10,9	0	290,25	Ca P	Витамины и минеральные вещества		
58,06	274,48	0	0 0	175,34	58,06	41,08	529,58	76,8	26	29,4	20	397,38		щества		
28,33	100,9	0	0 0	54,04	28,33	18,53	8,09	4,8	5,6	11,3	0	39,1	Mg Fe			
1,24	3,99	0	0	1,98	1,24	0,77	3,42	1	0,44	18,0		1,11				



General Organia Manuel B. Charles College Brown Organia Charles Charles College Brown Organia Charles Charles Brown Organia Charles Charles Brown Organia Charles Charles Brown Organia Charles Charle

Меню на 20.12.2023 года для обучающихся образовательных учреждений

					Пищевая	Пищевая ценность				Вита	Витамины и минеральные вещества	минера	ЛЬНЫЕ	B
	№ по сР Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Ккал	Белки	Жиры	Углеволы	B1	7		n	,	1	
Завтрак	14 Масле сл. порциями	10	\sim 1	74.8	3	2	10	10	-	1	7	es ca	9	1
	172 / 2000 - 1000	OT	0,47		20,0	8,25	0,08	0		0	0,04	0,1	K)	2,4
	173 каша молоч.пшенная с маслом	210(200/10)	16,92	320,3	8,53	12,28	43,61	0,19) 1,3		0,06	0,25	134.54	4
	Чаи с фруктовым соком	200	6	33	0,54	0,1	8,58		1		0	0	0	
	Хлеб пшеничный	40	2,56	9	3.04	0.32	19 44	0.04		2 0	2 0	2	0 0	
Завтрак 2	338 Яблоки св. порциями	100	7.8		04	10,0	10,44			1 0	c	0,04	000	1
	Итого	100	20,10		4,0	0,0	2,8	20,0		U	0	0,4	19	
	THOIR C	000	39,75	565,3	12,56	21,25	81,21	0,25	7,68		0,1	0,79	163,94	
Ofen	71 0		1											- 1
A	71 Отурцы свежие кусками	50	9,6	12	0,7	0,1	4,72	0,01	5,7	7	0	1,64	21,09	- 1
	103 Суп картофельный с макарон каледиами	7	<i>1</i>						76					- 1
	720 00000000000000000000000000000000000	200	1,3	C6,171	2,82	2,19	20,91	0,11	21,6		0,32	1,48	27,45	
	234 КОТЛЕТЫ РЫОНЫЕ С СОУСОМ	100(50/50)	36,62	118,76	7,21	5	10,92	0,06	0,62		0,03	2.54	45.26	- 1
	312 Пюре картофельное	230	11,95	253,42	4,78	12,51	30,23	0,21			0.26	0 33	27 94	
	348 Компот из чернослива	200	10,15	92,81	0,34	0	23,65	0				0.27	11 90	- 1
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.2		3 65	0 65	17 75	000			0 0	17,0	T1,03	1
	Итого	000	70 07		2000	0,00	11,12	0,03			C	1,0	18,5	1
	11010	980	19,02	693,44	19,5	21,05	108,18	0,48	36,35		0,61	6,96	182,13	o 9
														- 1
	103 Суп картофельный с макарон, изделиями	250	16,5	121,95	2.82	2.79	20 9 1	0 11	31 A	0 22		3	1	- 1

Согласовано: Директор

(ФИО директора)

Дата:

WEHR	100	
НО		
меню на z1.12.2023 года для обучающихся образовательных учреж	7, 12, 2022	
ений		

							-				3	Обел									Sabipak	+	No no Co	
Хлеб Дарницкий Итого Суп крестьянский с крупой с мясом	Хлеб Дарницкий Итого	Хлеб Дарницкий Итого	Хлеб Дарницкий	V TO S PLANT NO		AS KOMPOT IS ISSOME	303 Каша пшеничная вязкая	280 coyce	Фрикадельки из говядины, тушенные в	98 Суп крестьянский с крупой	Con C. T. S. CONONO TARRON NATIFICIBLE	43 Сапат из болоконанной капите		Итого	отолоки св. порциями	38 agram & sabanoc	209 Sărio Baneuce	Хлеб пшеничный	382 Какао с молоком	204 Макароны отварные с сыром	т вугерород с маслом сливочным			
			890	40	2002	2000	200	100(50/50)		250	TOO			625	100	04	40	20	200	205(200/5)	40 (30/10)	выход (гр)		
			72,26	2,56	1,03	707	18.24	32,43		7	v	1		62,89	7,8	11,/6	2,30	73 5	11 18	21,2	8,39			Возрас
			794,32	98	T08,83	10000	230.22	161,44		109,76	86,07			778,52	45	62,8			143	286,32	146,2	Ккал		Возрастная категория: с 12лет и старше
			20,69	3,12	0,36	0,10	5 47	8,37		1,89	1,48			25,59	0,4	5,08			3 70	10,95	2,33	Белки	Пищевая ценность	егория: с 1.
			28,32	0,36	0	0,00	929	9,52		4,97	5,08		/	26.42	0,4	4,6	0,32	2,0	2 2	9,41	8,49	Жиры	ценность	2лет и ст
			95,49	0	28,06	04,00	32.65	11.52		14,28	8,98		200,00	108.32	9,8	0,28	19,44	10,02	75 91	38,33	14,66	Углеводы В1		эрше
			0,27	0	0,03	0,11	011	0.05		0,05	0,03		27,0	0 24	0,03	0,03	0,04	0,04	000	0,07	0,03			
			55,61	0	0	c	0	16		18	36,01		2,77	5 44	4	0	0	L,3	4	0.14	0	С		
			0.49	0	0	40,0	000	0 01		0.23	0,21		0,44	0 24	0,01	0,1	0	20,0	200	0.07	0,04	Α	Витамин	
		-7	8.14	0	0,1	0,45	17.17	2 41	1000	2.36	2,32		1,54	1 03	0,4	0,24	0,04	10,0	201		0,13	т	ы и мине	
		20000	131.92	0	15,87	21,12	20,00	38 08	20,0	225	40,57		239,73	720 72	10	22	8	125,12	20,22	66 21	8.4	Ca	Витамины и минеральные вещества	
		201112	327 75	0	25,59	125,87	20,23	06 70	20/1	50.1	29,96		3/1,42	בי ורכ	00	76,8	26	116,2	20,121	121 92	22.5	P	ещества	
		14,10	87 41	O	8,33	28,29	70,61	13 63	20,10	20.75	16,42		62,12	2	2	4,8	5,6	31	20,71	1/102	42	Mg		
		OT.C	7 16	0	0,6	2,09	1,48	,	0,03	0.65	0.54	5	4,9		_	ш.	0,44	0,98	CT,T	1 13	25.0	Fe		



	Меню на 22.12.2023 года для обучающихся образователы
	8
	на 2
	2.12
B	.20
ang	23 21
3	oda
and current and country of the superior of the	вир
ì	061
000	/чан
	ntho
1	жся
200	966
3	030
3	вап
	пель
•	6
	их учрежден
	реж
	det
	ŭŭ

						mecobani e za sicin a cinapare	Jundan								
					Пищевая ценность	ценность				Витаминь	и минер	Витамины и минеральные вещества	щества		
	№ по СР Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы В1		A 2			Ca p		9	
завтрак	182 Каша полбяная молочная с маслом	260(250/10)	00	351,13	47	.62	46.01	0 04	1 63	20.0	0	150 00	11405	ivig re	
	379 Кофейный напиток с молоком	200	10 88	1463		7 51	20,00	0,0.	2,00	0,00	, T	00,00	55,411	1/,33	0,14
	V	100	TO,00	C,0+1	27,12	TC'7	24,69	0,04	1,4	0,02	0	120	90	14	0,1
	хлеб пшеничный	40	2,56	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0.04	00	26	2 2	
ž4	338 мандарины св. порциями	100	15,6	40	0,8	0.3	8.1	0.06	38	001	0.0	25	17	110	0,1
	Итого	055	47 73	637 63	18 /2	15 75	75 00	0 10	2 0	0,01	2,0	2	1/1	TT	1,0
			21/11	004,00	C+'01	13,73	70,24	0,10	41,03	60,0	0,34	313,88	247,35	47,93	0,78
	52 Салат из свеклы	100	4	89.85	1.35	6.08	7 87	0 00	0 1	>	2 72	200 40	000	3	
	Суп картофельный с макаронными							1	3,0		6113	CICC	50,04	20,5	1,33
обед	103 изделиями	250	7,5	121,95	2,82	2,79	20,91	0.11	21.6	0.32	1 48	77 45	68 25	202	4
	290 Птица тушенная в смет.соусе	100(50/50)	32	113,6	14,42	19,99	2,95	0.01	0.06	0.01	0 97	16.69	9 99	1 61	1,00
	302 Каша гречневая рассыпчатая	200	13,38	359,91	11,64	8,7	57.26	0.28	0	0 03	0.82	70.07	276 50	10/10/	0,10
	342 Компот из св.яблок	200	5	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,6	0	0.16	4	2.2	0.8	040
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0.56	14.8	71 2	22	1 08
	Итого	890	64,44	869,87	33,31	38,24	131,06	0,5	32,76	0,36	6,72	118.16	470.07	257.85	10 13
	Суп картофельный с макаронными														
обед	103 изделиями и с мясом	250	16,5	121,95	2,82	2.79	20.91	0	21.6	0 32	1 18	27 /5	20.05	ر د د	3



Согласовано: Директор _(ФИО директора)

<i>1Я обучающихся образовательных учи</i>	HIO HO 23.12.2023 2 O.
---	------------------------

		0.00					Ооед	200					Sabipak	Zaprnau			
000		Итого	Хлеб Дарницкий	348 компот из чернослива	зта поре картофельное	268 Шницель рубленный с соусом	98 суп крестьянский с крупой	47 Салат из белокачанной капусты	Tion of	Minus apende	200 Bill Banaloo	873 Измостивеничный	S// Han C/MMOHOM	185 Запеканка рисовая со сгущ.молоком	№ по ск наименование олюда		
7.70	2000	920	40	200	230	100(50/50)	250	150	01./	40	250	20	200(15/7)	200(170/30)	Выход (гр)		
100	CT (4. 1	74 13	2,56	10,15	11,67	34,75	7,5	7,5	52,09	11,76	15,95	1,28	3,2	19,9			
100 76		815 68	98	92,81	253,42	136,61	109,76	125,08	/82,26		Į.				Ккал		
	20,13	20 79	3,12	0,34	4,78	8,26	1,89	2,4	21,38						Белки	Пищевая	
401	32,40		0,36	0	12,51	7,15	4,97	7,49	24,45		1		1.6		Жиры	Пищевая ценность	Де
	50,44	00 44	0	23,65	30,23	10,76	14,28	11,52	119,07	0,28		9,72	15,2		Углеводы		День 12 (Суббота)
	0,34	0 34	0	0	0,21	0,05	0,05	0,03	0,24	0,03	0,15	0,02	0	0,04	B1		ота)
	6,00	CF 0	0	0,45	7,98	1,52	18	37,95	4,56	0	1,62	0	2,8	0,14	C		
	15,0	2	0	0	0,26	0,02	0,23	0	0,19	0,1	0,06	0	0	0,03	A	Витамин	
	1,94	100	0	0,27	0,33	1,53	2,36	3,45	2,44	0,24	0,1	0,02	0,01	2,07		ы и минер	
	186,36		0	11,89	57,94	30,06	23,5	62,97	314,62	22	195,25	4	2,8	90,57	Ca P	Витамины и минеральные вещества	
	328,77		0	12,33	126,86	93,11	50,1	46,37	520,11	76,8	304,53	13	1,54	124,24		щества	
	118,29	c	2	15,16	45,55	15,29	20,75	21,54	81,63	4,8	45,04	2,8	0,84	28,15	Mg		
	4,82			0,45	1,52	1,35	0,65	0,85	3,05	1	1,14	0,22	0,04	0,65	Fe		

