

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью
«Кулинар-Плюс»
ИНН 2130027040 ОГРН 1072130014736
428031, г. Челябинск, ул. Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 27 Декабря 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	6-24	10				
Каша молочная манная с маслом	13-05	235/5	2.30	3.90	2.10	36
Чай с сахаром	1-99	200	8.71	12.60	38.05	295
Хлеб пшеничный	3-72	50	0.20	0.05	15.01	57
Итого	25-00		3.95	0.50	24.00	117
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	9-46	10/30				
Каша молочная манная с маслом	14-09	245/5	3.84	2.81	13.25	84
Чай с сахаром	1-99	200	9.08	13.13	39.67	307
Хлеб пшеничный	4-46	60	0.20	0.05	15.01	57
Итого	30-00		4.74	0.60	28.80	140
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	5-69	60				
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	12-45	5/250/5	0.78	3.00	4.80	52
Биточки рыбные (минтай) с соусом	25-74	75/40	6.51	8.00	20.33	164
Картофельное пюре	12-80	150	7.80	8.60	9.14	222
Напиток Цитрус	8-41	200	3.22	5.56	22.00	155
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	0.10		24.90	97
Итого	68-00		2.82	0.60	24.60	126
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	9-48	100				
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	12-45	10/250/5	1.30	5.00	8.00	87
Биточки рыбные (минтай) с соусом	23-39	65/45	6.51	8.00	20.33	164
Картофельное пюре	15-36	180	6.76	7.45	7.92	192
Напиток Цитрус	8-41	200	3.86	6.67	26.40	186
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	0.10		24.90	97
Итого	72-00		2.82	0.60	24.60	126
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	12-62	70				
Кисель из концентрата	3-91	200	9.31	2.52	38.92	206
Яблоки свежие	13-47	148			30.60	118
Итого	30-00		0.44		12.73	59
			9.75	2.52	82.25	383

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.