

СОГЛАСОВАНО

директор ЛЕБДУ  
«Верхнеархская СОШ  
им. А.Н. Матвеева»

МЕНЮ

на

23 декабря

2023 год.

УТВЕРЖДАЮ:

директор  
ООО «Торговый дом Ядрин»  
А.Н. Матвеев  
18.12.2023

12 день

Наименование блюда	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле- воды	Энергети- ческая ценность	
<b>Завтрак 12-18 лет</b>							
Сыр порциями	10-68	20	4,60	5,80	0,00	72	97*
Каша молоч.ячневая с маслом	11-32	200\5	19,62	22,44	22,65	263	302
Чай с молоком	5-92	200	1,60	1,65	17,36	86	297
Хлеб пшеничный	3-36	50	3,80	0,40	24,30	119	
Итого	31-28		29,62	30,29	64,31	540	
<b>Обед 12-18 лет</b>							
Винегрет	8-12	70	0,80	0,10	1,60	13	67
Суп крестьянский с крупой	7-72	250	2,99	4,97	11,52	121	134
Кнели из цыплят с рисом с соусом	29-07	100(50\50)	12,52	4,92	7,48	126	218
Рис отварной	14-59	180	4,58	7,33	46,33	275	511
Напиток лимонный	7-14	200	0,14	0,02	24,43	96	699
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Итого	70-00		20,40	29,06	90,81	838	

Повар

*А.Н. Матвеев*