


СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ


 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Медфодьева Е

Меню на 29 декабря 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

5

с 07 лет - до 12 лет

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы | |
|------------|-------------|------------|------------------------------------|----------|-------|------------|---------|-------|----------|--------|
| Завтрак | гор.блюдо | 311 | Каша молочная манная с маслом | 200 | 11,44 | 168 | 10,40 | 7,57 | 88,83 | |
| | гор.напиток | 685 | Чай с сахаром | 200 | 2,77 | 58 | 0,20 | 0,00 | 15,20 | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,11 | 95 | 3,04 | 0,32 | 19,44 | |
| | хол.закуски | 8 | Бутерброд закрытый с сыром | 60 | 14,68 | 207 | 5,75 | 5,97 | 0 | |
| | | | | | 31,00 | 528,20 | 19,39 | 13,86 | 123,47 | |
| Обед | закуска | 71 | Винегрет овощной | 60 | 5,50 | 51,42 | 0,88 | 3,05 | 5,39 | |
| | 1 блюдо | 109 | Борщ на мясном бульоне со сметаной | 200\5 | 20,87 | 109,28 | 1,81 | 5,03 | 13,57 | |
| | 2 блюдо | 271 (2011) | Биточки из филе гудки с соусом | 50\50 | 23,23 | 139 | 9,08 | 15,20 | 9,20 | |
| | гарнир | 508 | Гречка отварная рассыпчатая | 150 | 9,55 | 202,00 | 7,03 | 6,50 | 42,30 | |
| | сладкое | 639 | Компот из сухофруктов | 200 | 4,85 | 108,96 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 50 | 60,00 | 105,00 | 3,12 | 0,36 | 0,00 | |
| | | | | | | 124,00 | 715,66 | 22,08 | 30,30 | 98,33 |
| | | | | | | 155,00 | 1243,86 | 41,47 | 44,16 | 221,80 |

СОГЛАСОВАНО

директор *В. А. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма
«Атлашевская»

Медфодьева Е.

Меню на 29 декабря 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

5

с 12 лет и старше

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|----------|--------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 302 | Каша молочная манная с маслом | 200\5 | 15,44 | 172,00 | 3,00 | 8,20 | 20,00 |
| | гор.напиток | 685 | Чай с сахаром | 200 | 2,77 | 58,00 | 0,20 | 0,00 | 15,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,11 | 95,20 | 3,04 | 0,32 | 19,44 |
| | закуска | 8 | Бутерброд закрытый с сыром | 60 | 14,68 | 207,00 | 6,90 | 12,70 | 15 |
| | | | | | | 35,00 | 532,20 | 13,14 | 21,22 |
| Обед | закуска | 71 | Винегрет овощной | 60 | 5,50 | 51,42 | 0,88 | 3,05 | 5,39 |
| | | | Борщ на мясном бульоне со сметаной | 250\5 | 27,02 | 109,28 | 1,81 | 5,03 | 13,57 |
| | 1 блюдо | 109 | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 499 | Биточки из филе грудки с соусом | 50\50 | 23,23 | 139 | 9,08 | 15,20 | 9,20 |
| | гарнир | 508 | Гречка отварная рассыпчатая | 200 | 13,40 | 202,00 | 5,33 | 4,35 | 19,95 |
| | сладкое | 639 | Компот из сухофруктов | 200 | 4,85 | 108,96 | 0,16 | 0,16 | 27,87 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 60 | 4,00 | 126,00 | 2,92 | 0,52 | 14,20 |
| | | | | | | 78,00 | 736,66 | 20,18 | 28,31 |
| | | | | | 113,00 | 1268,86 | 33,32 | 49,53 | 159,62 |