

СОГЛАСОВАНО

директор В.А. Воронцов

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Мефодьева

Меню на 28 декабря__ 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

4

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная рисовая с маслом	200	15,01	222,44	5,29	7,57	20,49
	гор.напиток	378 (2011)	Чай с молоком	200	6,13	87,0	3,12	2,51	24,69
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	96	1,62	0,16	9,72
	закуска	2	Бутерброд с джемом	60	10,75	111	1,7	2,8	19,70
					34,00	516,44	11,73	13,04	74,60
Обед	закуска	50	Салат из свёклы с сыром	60	4,76	106,80	3,24	8,52	4,32
			Щи из св. капусты с картофелем						
	1 блюдо	124	со сметаной	200\5	15,95	79,76	1,52	4,94	6,49
	2 блюдо	492	Плов с филе куриным	200	37,29	314,6	27,30	8,10	33,20
	гарнир								
	сладкое	638	Компот из изюма	200	6,00	106,00	1,08	0,00	31,33
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,34	0,27	0,00
					68,00	733,16	35,48	21,83	75,34
					102,00	1249,60	47,21	34,87	149,94

СОГЛАСОВАНО

директор *В. П. Воевод*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Мерфодьев

Меню на 28 декабря 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

4

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная рисовая с маслом	200\5	16,29	228	6,20	21,00
	гор.напиток	378 (2011)	Чай с молоком	200	5,85	87,0	1,60	17,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	96	1,62	9,72
	закуска		Бутерброд с джемом	60	10,75	111	1,7	19,70
					35,00	522,00	11,12	67,72
Обед	закуска	50	Салат из свёклы с сыром	60	4,76	106,80	3,24	4,32
			Щи из св. капусты с картофелем на					
	1 блюдо	124	курином бульоне со сметаной	250	18,73	87,50	1,52	6,49
	2 блюдо	492	Плов с филе куриным	250	44,51	353,0	34,00	41,50
	гарнир							
	сладкое	638	Компот из изюма	200	6,00	106,00	0,40	27,40
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	96,00	2,34	0,27
					78,00	749,30	41,50	23,83
					113,00	1271,30	52,62	147,43