



СОГЛАСОВАНО

*директор* В.А. Вощинин

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Мерфодьева Е

Меню на 25 декабря 2023г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

1

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша молочная пшённая с маслом	200\5	13,56	290,77	5,59	8,58	38,23	
	гор.напиток	ТУ	Чай чёрный с яблочным соком	200	4,43	94,00	0,50	0,00	24,10	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	95,20	3,04	0,32	19,44	
	фрукт		Яблоко свежее	100	9,90	40,0	0,1	0,0	14,2	
						30,00	519,97	9,21	8,90	95,97
Обед	закуска		Огурчик солёный	60	6,00	8,4	0,36	0,00	2,28	
	1 блюдо	129	Суп картофельный с горохомна мясном бульоне	250	20,28	119	4,11	4,27	15,60	
	2 блюдо	488	Филе куриное, тушёное с овощами в сметанном соусе	90 (40/50)	32,54	173	8,34	10,46	11,90	
	гарнир	336	Макароны отварные	200	11,02	197	5,37	4,68	32,39	
	сладкое	631	Компот из яблок	200	4,16	142	0,20	0,03	14,99	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126	3,12	0,36	0,00	
						78,00	765,03	21,50	19,80	77,16
						108,00	1285,00	30,71	28,70	173,13