

Составлено  
директор  
Дата: 02.02.2022



**Меню**

День: четверг  
неделя: 2 неделя  
Сезон:  
Возрастная группа: 12 лет и старше

**Завтрак**

| №   | Наименование блюда                      | Вос-порция | Цена  | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность ккал | Витамины, мг |      |      |      |      |      | Минералы, мг и мк |        |       |      |        |      |      |      |
|-----|---|------------|-------|------------------|------|-------|------------------------------|--------------|------|------|------|------|------|-------------------|--------|-------|------|--------|------|------|------|
|     |   |            |       | Б                | Ж    | У     |                              | B1           | B2   | C    | A    | E    | D    | Ca                | P      | Mg    | Fe   | K      | Se   |      |      |
| 558 | Яблока свежие порезанные                | 100.00     | 10.23 | 0.40             | 0.40 | 0.80  | 45.00                        | 0.03         | 0.07 | 4.00 | 0.01 | 0.40 | 0.00 | 10.00             | 8.00   | 2.00  | 1.00 | 278.00 | 2.00 | 0.30 | 0.00 |
| 733 | Пудинг с творогом сливочный М. 1        | 40.00      | 8.80  | 2.36             | 0.49 | 14.58 | 146.20                       | 0.03         | 0.02 | 3.00 | 0.04 | 0.13 | 0.15 | 6.40              | 20.00  | 4.20  | 0.25 | 1.50   | 0.90 | 1.00 | 0.00 |
| 881 | Макаронные изделия с соусом 200гр М. 04 | 200.00     | 22.34 | 10.97            | 0.41 | 38.33 | 280.32                       | 0.07         | 0.07 | 0.14 | 0.07 | 1.10 | 0.27 | 88.21             | 121.00 | 14.52 | 1.13 | 101.51 | 0.94 | 2.95 | 0.00 |
| 724 | Какао с молоком М. 392                  | 200.00     | 9.12  | 3.57             | 3.42 | 26.08 | 143.00                       | 0.04         | 0.16 | 1.30 | 0.02 | 0.01 | 0.05 | 125.12            | 116.20 | 01.00 | 0.58 | 306.36 | 9.00 | 2.00 | 0.00 |
| 568 | Хлеб пшеничный                          | 40.00      | 3.07  | 0.04             | 0.32 | 19.44 | 65.00                        | 0.04         | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.04 | 0.00 | 8.00              | 26.00  | 5.60  | 0.44 | 0.00   | 1.28 | 0.40 | 0.00 |

**Обед**

| №   | Наименование блюда               | Вос-порция | Цена  | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая ценность ккал | Витамины, мг |      |       |      |      |      | Минералы, мг и мк |       |       |      |        |      |      |      |
|-----|----------------------------------|------------|-------|------------------|-------|-------|------------------------------|--------------|------|-------|------|------|------|-------------------|-------|-------|------|--------|------|------|------|
|     |                                  |            |       | Б                | Ж     | У     |                              | B1           | B2   | C     | A    | E    | D    | Ca                | P     | Mg    | Fe   | K      | Se   |      |      |
| 771 | Компот из яблок М. 348           | 200.00     | 8.79  | 0.36             | 0.00  | 28.06 | 108.83                       | 0.03         | 0.00 | 0.00  | 0.00 | 0.10 | 0.00 | 15.87             | 25.56 | 8.33  | 0.60 | 164.67 | 0.00 | 0.12 | 0.00 |
| 691 | Хлеб пшеничный                   | 40.00      | 2.36  | 2.72             | 0.52  | 16.28 | 98.00                        | 0.02         | 0.00 | 0.00  | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 4.20              | 18.96 | 5.64  | 0.47 | 0.00   | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 739 | Салат из свежих овощей М. 45     | 100.00     | 3.50  | 1.48             | 5.08  | 3.98  | 86.07                        | 0.03         | 0.04 | 0.01  | 0.21 | 2.32 | 0.00 | 40.87             | 20.96 | 16.40 | 0.54 | 236.70 | 2.87 | 0.25 | 0.01 |
| 450 | Суп картофельный с грибами М. 88 | 250.00     | 11.14 | 5.66             | 8.14  | 14.28 | 120.84                       | 0.05         | 0.08 | 16.00 | 0.23 | 2.38 | 0.00 | 23.30             | 50.10 | 10.20 | 0.85 | 219.51 | 0.00 | 1.16 | 0.01 |
| 830 | Хлеб из пшеницы 230г             | 230.00     | 43.93 | 10.23            | 23.89 | 3.20  | 364.40                       | 0.02         | 0.01 | 4.55  | 0.29 | 5.42 | 0.00 | 13.89             | 30.21 | 10.42 | 0.38 | 17.32  | 1.11 | 0.28 | 0.01 |