

Согласовано  
Директор

Дата: 12.09.2009



Меню

День: среда  
неделя: 2 неделя  
Сезон:  
Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рецеп. блюда	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	Na	Se (мкг)	
698	Яблоки свежие порционными	100.00	10.23	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00
401	Масло (порционная) М 14	10.00	5.60	0.08	8.25	0.08	74.80	0.00	0.01	0.00	0.04	0.10	0.15	2.40	3.00	0.00	0.00	1.50	0.00	0.10	0.00
117	Каша молочная пшеница с маслом 200/10 М 173	210.00	15.54	8.74	12.48	43.87	320.30	0.19	0.15	1.30	0.06	0.25	0.20	134.54	207.40	54.94	1.40	265.00	11.25	3.45	0.00
197	Чай с фруктовым соком	200.00	5.68	0.54	0.10	8.58	93.00	0.00	0.00	1.38	0.00	0.00	0.00	0.00	3.00	0.00	0.30	0.00	0.00	1.00	0.00
583	Хлеб пшеничный	40.00	3.07	3.04	0.32	16.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	28.00	5.60	0.44	0.00	1.25	2.40	0.00

Обед

№ рецеп. блюда	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	Na	Se (мкг)	
951	Хлеб Дарницкий	40.00	2.36	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.95	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00
730	Салат из белокочанной капусты М 45	150.00	5.25	2.22	7.82	13.48	129.11	0.04	0.05	54.01	0.31	3.48	0.00	90.86	44.94	28.04	0.82	355.00	4.35	0.00	0.00
485	Суп с макаронными изделиями М 111	250.00	10.14	6.21	8.24	15.96	138.84	0.04	0.02	0.94	0.20	2.57	0.00	9.90	28.75	9.09	0.50	41.00	1.10	0.08	0.00
734	Котлеты рыбные с соусом 80/50 М 234	100.00	18.97	7.23	5.02	10.95	118.76	0.08	0.04	0.82	0.03	2.54	0.03	45.26	102.07	8.82	0.40	37.53	2.62	1.00	0.00
700	Пюре картофельное 230гр 312	230.00	17.12	4.88	12.59	30.29	253.42	0.21	0.18	7.95	0.26	0.33	0.22	57.94	126.86	42.55	1.52	688.20	12.94	1.81	0.00
755	Компот из чернослива М 348	200.00	5.45	0.34	0.00	23.65	82.81	0.00	0.01	0.45	0.00	0.27	0.00	11.89	12.33	15.10	0.45	128.36	0.05	0.04	0.00