

Сотрудник  
Директор  
Иванов И.И.



**Меню**

День: вторник  
Неделя: 2 неделя  
Сезон:  
Возрастная группа: 12 лет и старше

**Завтрак**

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мг)	Na (мг)	F	
359	Чай варенье	40,00	16,50	5,18	4,62	0,28	62,50	0,03	0,18	0,00	0,10	0,24	0,88	22,00	76,80	4,80	1,00	58,00	0,00	12,28	0,00
751	Закусочная рисовая со сметанным соусом № 223	215,00	61,55	23,76	21,95	23,41	408,50	0,09	0,48	0,47	0,13	0,85	0,32	290,25	997,38	36,10	1,71	214,86	16,04	51,90	0,06
778	Чай с сахаром № 376	200,00	1,32	0,10	0,03	14,99	56,85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
809	Булочка с повидлом	55,00	10,44	2,40	4,36	27,68	158,80	0,04	0,03	0,10	0,00	0,08	0,08	10,00	22,60	5,00	0,60	0,75	0,96	1,91	0,00
569	Хлеб пшеничный	40,00	3,07	3,04	0,32	19,44	95,20	0,04	0,01	0,00	0,00	0,04	0,00	8,00	26,00	5,90	0,44	0,00	1,26	2,40	0,00

**Обед**

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мг)	Na (мг)	F	
29	Закусочная овощная (87)	100,00	6,16	1,34	10,11	6,86	124,34	0,05	0,04	12,95	0,22	4,54	0,00	25,95	41,08	18,50	0,77	101,15	1,05	0,27	0,00
703	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250г	255,00	14,98	4,82	8,93	14,37	128,80	0,08	0,05	12,35	0,27	2,50	0,00	45,01	58,06	29,20	1,24	194,00	3,81	0,11	0,00
701	Колбасы рубленые из фарша птицы с соусом 50/50	100,00	17,04	9,81	10,41	10,83	110,05	0,03	0,04	0,77	0,02	1,53	0,03	25,98	22,68	11,82	0,40	37,53	2,60	1,00	0,00
674	Рис отварной 200 гр № 304	200,00	14,56	4,91	8,14	47,83	266,90	0,03	0,03	0,00	0,04	0,38	0,14	3,48	82,62	25,58	0,89	56,75	1,01	10,96	0,00
730	Компот из смеси сухофруктов № 349	200,00	6,43	0,57	0,00	32,21	126,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
651	Хлеб зерновой	40,00	2,36	2,72	0,52	18,28	98,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,20	18,96	6,64	0,47	0,00	0,00	0,00	0,00