

Согласовано
Директор
Иванов



Меню

День: понедельник
неделя: 2 неделя
Сезон:
Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№	Наименование продукта	Вес порции, г	Цена, руб	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг							Минеральные в-ва, мг						
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мг)	Se (мкг)		
723	Булгур с маслом сливочным М 1	40.00	8.90	2.36	3.48	14.86	148.20	0.03	0.02	0.00	0.04	0.13	0.15	8.40	22.50	4.20	0.35	1.50	0.58	1.90	0.00
723	Каша молочная рисовая с маслом М 174	210.00	17.38	6.10	11.38	36.10	281.28	0.06	0.15	1.30	0.06	0.29	0.20	124.56	157.44	35.64	3.55	181.38	8.62	8.74	0.02
724	Каша с маслом М 362	200.00	6.12	3.67	3.42	26.08	140.00	0.04	0.18	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.68	208.36	5.00	2.00	0.00
669	Хлеб пшеничный	20.00	1.54	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.03	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
685	Яблоки свежие поштучно	100.00	10.23	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	14.00	0.01	0.40	0.00	10.00	5.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.10

Обед

№	Наименование продукта	Вес порции, г	Цена, руб	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг							Минеральные в-ва, мг						
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мг)	Se (мкг)		
710	Копилат из курятины 348	200.00	8.48	1.08	0.00	31.33	124.18	0.02	0.04	0.85	0.12	1.14	0.00	33.08	30.19	21.71	0.88	363.77	0.70	0.45	0.08
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.36	2.72	0.52	15.28	96.00	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.90	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00
704	Каша гречневая рассычатая 302	180.00	11.15	10.50	7.63	51.54	323.62	0.26	0.14	0.00	0.03	0.74	0.09	18.06	248.92	166.82	5.57	322.47	3.79	4.59	0.00
443	Салат из шпината с маслом М 66	100.00	10.47	1.22	0.08	22.04	90.87	0.06	0.08	5.75	1.50	0.37	0.00	31.05	68.54	33.72	0.88	99.45	3.78	0.16	0.06
725	Суп картофельный с горохом М 102	250.00	10.67	7.91	8.30	19.55	181.98	0.23	0.07	13.73	0.27	2.45	0.00	34.72	87.88	35.42	2.05	247.10	4.40	2.88	0.21
708	Биточки рубленые с соусом 150-50 269	100.00	28.64	7.78	7.96	10.22	140.12	1.12	0.08	1.49	0.02	0.26	0.03	27.70	81.73	15.52	1.27	136.95	5.03	0.58	0.13