

Утверждаю  
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской  
\_\_\_\_\_ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"  
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ  
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне- зимний период (7-11 лет)**  
**21.12.2023**

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
52	Салат из свеклы	100	53,91	0,81	3,65	4,72
88	Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной	200/5	114	7,91	4,94	6,49
269	Биточки рубленые с соусом	70/50	252,88	11,1	12,29	14
309	Макароны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19
348	Компот из кураги	200	124,18	1,08	0	31,33
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2
	<b>Итого</b>			<b>30,99</b>	<b>33,44</b>	<b>113,93</b>

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне- зимний период (12-17 лет)**  
**21.12.2023**

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
52	Салат из свеклы	100	53,91	0,81	3,65	4,72
88	Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной	250/5	114	7,91	4,94	6,49
269	Биточки рубленные с соусом	70/50	252,88	11,1	12,29	14
309	Макароны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19
348	Компот из кураги	200	124,18	1,08	0	31,33
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2
	<b>Итого</b>			<b>30,99</b>	<b>33,44</b>	<b>113,93</b>