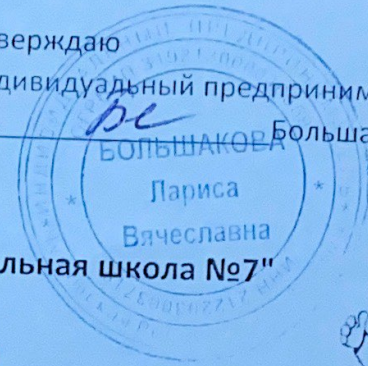
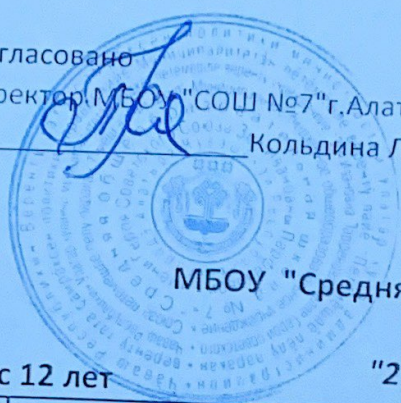


Согласовано  
 Директор МБОУ "СОШ №7" г. Алатырь ЧР  
 Кольдина Л.Н.

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Большакова Л.В.



# МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №7"

с 12 лет

"21" декабря 2023 г.



№ рец	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
	<b>Завтрак</b>						
	Масло сливочное порциями	0,08	12,37	0,08	112,5	8,09	10
173	Каша гречневая молочная с маслом (греча, молоко, сахар, соль, масло слив.)	7,73	9,65	30	248,12	20,56	200/5
693	Чай с молоком	1,6	1,65	17,36	86	6,88	200
4	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,3	119	4,47	40
	<b>Итого:</b>	<b>13,21</b>	<b>24,07</b>	<b>71,74</b>	<b>565,62</b>	<b>40</b>	
	<b>Обед</b>						
	Помидоры свежие порциями	0,48	0,12	3,12	12	6,56	100
124	Щи из свежей капусты (капуста, карт, лук, м.с., морковь, специи,)	1,46	4,75	6,22	79	15,72	10/250
451	Плов из птицы (филе куриное, рис, лук репчатый, томат паста, морковь)	20,27	6,74	28,08	256	46,1	200
385	Компот из с/фруктов	0,16	0,16	27,87	109	6,25	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	5,37	60
	<b>Итого:</b>	<b>51,53</b>	<b>48,14</b>	<b>209,29</b>	<b>1600,74</b>	<b>80,00</b>	

Калькулятор: 