

Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №11" г. Алатырь ЧР
Михалева С.И.

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Подлесных С.И.



МЕНЮ
МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №11"
с 12 лет
«19» декабря 2023 г.

№ ре це п ту ры	Наименование блюда	Белк и	Жир ы	Угле во ды	Эн. цен.	Цена	Вых од
	Завтрак						
36 б	Запеканка из творога со сг. молоком	17,4 8	6,8	28,2 8	248,2	31,1	15/1 00
389	Компот из свежих плодов	0,2	0,05	15,01	57	8,9	200
	Итого:	17,68	6,85	43,29	305,2	40	
	Винегрет (свекла, морковь, масло раст., капуста соль)	0,76	9,04	4,59	103	5,78	100
71	Борщ из свежей капусты и картофеля (карт, капуста, лук, м.р., спец.)	1,47	4,07	7,31	89	13,82	250
451	Тефтели с/с (говядина, лук репчатый, масло раст., рис)	8,56	14,11	9,07	197	36,26	60/40
173	Каша гречневая с/м (греча, соль, масло слив.)	8,76	6,62	43,08	271	15,8	180
685	Чай с сахаром	0,44	0	28,88	116	2,97	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	5,37	60
	Итого:	22,81	34,44	93,53	902	80,00	