

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №10
на 19 декабря 2023 года



Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	215	9-27	8,85	6,31	40,32	254,9
№14/ 2011г	Масло порцией	10	7-28	0,08	7,25	0,130	66,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	189/14,18	1-69	0,066	0,0189	14,18	56,7
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-76	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			23-00	14,93	19,67	87,99	589,9
Уплотненный завтрак							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	65	2-82	0,86	2,11	4,2	39,26
№288 2011г	Филе куриное отварное со сметанным соусом	90(50/40)	47-34	12,28	15,31	2,59	197,45
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№342 2011 г	Компот из свежих плодов(яблоки)	196	6-77	0,157	0,157	27,32	112,3
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-05	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	18,86	23,34	68,01	558,8
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	77	3-35	1,01	2,51	4,98	46,51
№102/ 2011г	Суп картофельный с горохом	200	3-43	4,39	4,22	13,23	118,6
№288 2011г №330 2011г	Филе куриное отварное со сметанным соусом	90(50/40)	47-34	12,28	15,31	2,59	197,45
№312/ 2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-75	0,069	0,0196	14,7	58,8
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	25,81	28,78	82,86	703,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №10
на 19 декабря 2023 года

с 12 лет и старше

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	296	12-76	12,18	8,68	55,51	350,9
№14/ 2011г	Масло порцией	10	7-28	0,08	7,25	0,130	66,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	180/13,5	1-61	0,06	0,018	13,5	54,0
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	100	6-35	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			28-00	20,22	24,07	113,62	753,9
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	115	5-00	1,52	3,74	7,44	69,5
№102/ 2011г	Суп картофельный с горохом	250	4-29	5,49	5,28	16,54	148,25
№288 2011г №330 2011г	Филе куриное отварное со сметанным соусом	100 (50/50)	47-89	12,42	15,81	3,18	204,86
№312/ 2011г	Картофельное пюре	180	12-02	3,67	5,76	24,53	164,76
№376/ 2011г	Чай с сахаром	189/14,18	1-69	0,066	0,0189	14,18	56,7
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	28,17	32,53	92,79	789,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 19 декабря 2023 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	258	11-12	10,62	7,56	48,38	305,9
№14/ 2011г	Масло порцией	10	7-28	0,08	7,25	0,130	66,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	179/13,43	1-60	0,063	0,0179	13,43	53,7
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	100	6-35	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			26-35	18,66	22,95	106,42	708,6
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	115	5-00	1,52	3,74	7,44	69,5
№102/ 2011г	Суп картофельный с горохом	250	4-29	5,49	5,28	16,54	148,25
№295 2011г №330 2011г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным	100 (50/50)	28-70	8,33	10,07	10,68	166,85
№312/ 2011г	Картофельное пюре	200	13-36	4,08	6,4	27,25	183,1
№376/ 2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-74	0,068	0,0195	14,63	58,5
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	24,49	27,43	103,46	771,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №10
на 19 декабря 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Уплотненный завтрак							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	65	2-82	0,86	2,11	4,2	39,26
№288 2011г	Филе куриное отварное со сметанным соусом	90(50/40)	47-34	12,28	15,31	2,59	197,45
№212 2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№342 2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	196	6-77	0,157	0,157	27,32	112,3
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-05	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	18,86	23,34	68,01	558,8
Обед							
№338 2011г	Яблоки свежие порцией	200	21-00	0,8	0,8	19,6	94,0
№102/ 2011г	Суп картофельный с горохом	250	4-29	5,49	5,28	16,54	148,25
№280 2011г	Фрикадельки из говядины	105 (55/50)	34-18	8,79	11,54	11,08	186,0
№309 2011г	Макаронные изделия отварные	155	9-82	5,7	4,67	27,33	174,1
№376/ 2011г	Чай с сахаром	179/13,43	1-60	0,063	0,0179	13,43	53,7
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-11	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	25,84	24,23	114,9	801,1
ВСЕГО:			141-00	44,7	47,57	182,91	1359,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____