

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №10
на 15 декабря 2023 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№396/ 2011 г	Блины из дрожжевого теста с конфитуром	150/20	8-30	11	8,18	70,68	400,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	197/14,78	1-84	0,069	0,0197	14,78	59,1
№338/ 2011 г	Яблоки свежие порцией	122,5	12-86	0,49	0,49	12,01	57,58
<i>ИТОГО:</i>			23-00	11,56	8,69	97,47	516,7
Уплотненный завтрак							
№66/ 2011 г	Салат из моркови с изюмом	65	7-24	0,81	0,087	14,48	61,9
№301 2011 г №326 2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	40-50	10,57	11,02	5,82	164,64
№174 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-03	4,44	2,69	32,12	171,0
№348 2011 г	Компот из сухофруктов (курага)	198,8	10-21	0,775	0,0457	27,46	114,1
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
<i>ИТОГО:</i>			68-00	19,1	14,8	93,34	584,1
Обед							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	60	2-78	0,74	0,06	6,89	49,0
№88/ 2011 г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-95	1,41	3,96	6,32	71,8
№301 2011 г №326 2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	40-50	10,57	11,02	5,82	164,64
№174 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-03	4,44	2,69	32,12	171,0
№348 2011 г	Компот из сухофруктов(курага)	189	9-70	0,74	0,043	26,11	108,5
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
<i>ИТОГО:</i>			68-00	22,9	19,69	104,18	709,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 15 декабря 2023 года



Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№396/ 2011 г	Блины из дрожжевого теста с конфитюром	150/20	8-30	11	8,18	70,68	400,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-85	0,069	0,0198	14,85	59,4
№338/ 2011 г	Яблоки свежие порцией	170	17-85	0,68	0,68	16,66	79,9
ИТОГО:			28-00	11,75	8,88	102,19	539,3
Обед							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	100	4-64	1,24	0,1	11,48	81,67
№88/ 2011 г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4-94	1,76	4,95	7,9	89,75
№301 2011 г №326 2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	100 (60/40)	41-26	10,78	11,54	6,53	173,02
№303 2011 г	Каша рисовая вязкая	200	9-92	3,41	5,56	35,43	205,4
№348 2011 г	Компот из сухофруктов(курага)	198,7	10-20	0,775	0,0457	27,45	114,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	22,97	24,12	115,71	808,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 15 декабря 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
	<i>Уплотненный завтрак</i>						
№66/ 2011г	<i>Салат из моркови с изюмом</i>	65	7-24	0,81	0,087	14,48	61,9
№301 2011 г №326 2011 г	<i>Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным</i>	90(60/30)	40-50	10,57	11,02	5,82	164,64
№174 2011 г	<i>Каша рисовая молочная вязкая</i>	150	9-03	4,44	2,69	32,12	171,0
№348 2011 г	<i>Компот из сухофруктов (курага)</i>	198,8	10-21	0,775	0,0457	27,46	114,1
№428/ 2011г	<i>Булочка школьная</i>	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	19,1	14,8	93,34	584,1
	Обед						
№45 2011 г	<i>Салат из свежей капусты</i>	70	3-03	0,92	2,28	4,53	42,28
№88/ 2011г	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	200	3-95	1,41	3,96	6,32	71,8
№260 2011г	<i>Гуляш из говядины</i>	85 (42,5/42,5)	52-10	12,37	14,27	2,46	187,9
№312 2011 г	<i>Картофельное пюре</i>	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376 2011г	<i>Чай с сахаром</i>	199/14,93	1-86	0,07	0,02	14,93	59,7
№428/ 2011г	<i>Булочка школьная</i>	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	22,83	27,25	75,6	643,98
	ВСЕГО:		141-00	41,93	42,05	168,94	1228,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 15 декабря 2023 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№396/ 2011 г	Блины из дрожжевого теста с конфитюром	150/20	8-30	11	8,18	70,68	400,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	190/14,25	1-77	0,0665	0,019	14,25	57,0
№338/ 2011 г	Яблоки свежие порцией	155	16-28	0,62	0,62	15,19	72,9
ИТОГО:			26-35	11,69	8,82	100,12	529,9
Обед							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	87	4-04	1,08	0,087	9,99	71,1
№88/ 2011 г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4-94	1,76	4,95	7,9	89,75
№301 2011 г №326 2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(50/40)	34-89	9,12	12,58	5,92	149,8
№303 2011 г	Каша рисовая вязкая	150	7-44	2,56	4,17	26,57	154,1
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-85	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	19,59	23,73	92,15	669,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____