

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №10
на 14 декабря 2023 года



Комплексы:

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№181/ 2011г	Каша манная молочная жидкая	303	12-30	9,14	5,25	48,86	280,3
№15/ 2011г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-84	0,069	0,0197	14,78	59,1
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	100	6-08	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			28-00	19,43	16,34	108,1	658,4
Обед							
№75/ 2011г	Икра свекольная	86	8-29	2,04	8,77	19,67	159,4
№96/ 2011г	Рассольник ленинградский	250	8-35	2,01	5,09	11,9	107,3
№273/ 2011г	Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом	90(60/30)	36-66	2,95	7,68	8,42	115,38
№312/ 2011г	Картофельное пюре	180	12-02	3,67	5,76	24,53	164,76
№699/ 2004г	Напиток лимонный	198	5-64	0,099	0,0	23,96	92,1
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	15,77	29,22	115,4	783,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 14 декабря 2023 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Уплотненный завтрак							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	83	3-59	1,1	2,7	5,37	50,1
№259/2011г	Жаркое по домашнему (филе куриное)	203(58/145)	61-55	18,79	20,99	19,23	342,2
№376/2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-84	0,069	0,0197	14,78	59,1
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	22,46	24,67	52,84	523,9
Обед							
№75/2011г	Икра свекольная	112	10-79	2,65	11,42	25,61	207,5
№96/2011г	Рассольник ленинградский	250	8-35	2,01	5,09	11,9	107,3
№273/2011г	Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом	90(60/30)	36-66	2,95	7,68	8,42	115,38
№309/2011г	Макароны отварные	150	9-57	5,52	4,52	26,45	168,5
№699/2004г	Напиток лимонный	196,3	5-59	0,098	0,0	23,75	91,3
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	18,23	30,63	123,05	835,0
ВСЕГО:			141-00	40,69	55,3	175,89	1358,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 14 декабря 2023 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорий-ность, ккал
Завтрак							
№181/ 2011г	Каша манная молочная жидкая	262	10-64	7,9	4,54	42,25	242,4
№15/ 2011г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-85	0,069	0,0198	14,85	59,4
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	100	6-08	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			26-35	18,19	15,63	101,58	620,8
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	76	3-29	1,0	2,47	4,92	45,9
№96/ 2011г	Рассольник ленинградский	200	6-68	1,61	4,07	9,58	85,8
№268/ 2011г	Котлеты из говядины с соусом	80(50/30)	31-32	8,05	9,19	8,6	151,0
№312/ 2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-85	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	18,79	22,47	85,31	624,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____