УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ВОУ «Новочебоксарская
ОШ для обучающихся
с ОВЗ» Минобразования Чувашии
М.В. Никандрова
Меню на 22.12.2023

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
5 день		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Каша манная молочная с	1 200/5	Завтрак		T	
	200/5		6.15		
маслом	20	4.5	1	24.9	178.5
Батон	30	2.8	0.4	17	75
Джем	20	0	0	. 12	48
Час с сахаром	200	0.2	0	15	58
Банан	217				
ИТОГО		7.5	6.55	68.9	359.5
		Обед			
Помидор порционный	57	0,88	0.16	3.04	18.4
Суп овощной куриный со сметаной	250/15/7	2	4.9	14.3	110
Тефтели с рисом с соусом	80/50	15.9	19.58	16.03	308
Макароны отварные	200/5	7.1	8.3	47	295
Компот из апельсин	200				40.00
Хлеб	60	4.6	0	27.4	93
Alico	00	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО		30,58	33.74	132.37	950.4
ИТОГО за день		38.08	40.29	201.27	1309.9
ттого за день		36.06	40.29	201.27	1309.9
Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
and he	(гр.)	Белки			ККал
	(1 p.)	Велки	жиры	УТЛЕВОДЫ	KKaJi
	Di .	Завтрак			
Каша манная молочная с					
маслом	200/5	4.15	6.15	24.9	178.5
Батон	29	2.8	0.4	17	75
Джем	20	0	0	12	48
Час с сахаром	200	0.2	0	15	58
Банан	217				
ИТОГО		7.5	6.55	68.9	359.5
		Обед			00310
Помидор порционный	57	0.88	0.16	3.04	18.4
Суп овощной куриный со					
сметаной	250/15/7	2	4.9	14.3	110
Тефтели с рисом с соусом	80/50	15.9	19.58	16.03	308
Макароны отварные	200/5	7.1	8.3	47	295
Компот из апельсин					
	200	0.1	0	27.4	93
Хлеб	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО ИТОГО за день		30,58	33.74	132.37	950.4

Кладовщик Константинова Е.Н. гиц