

Режим дня в первой разновозрастной группе детей (от 1 года до 3 лет)

Содержание	Время		
	1 -1,5 года	1,5-2 года	2-3 года
Холодный период года			
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.15	7.30-8.40	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40-9.15	8.40-9.15	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	9.35-9.45 9.50-10.00	9.00-9.10 9.20-9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	-	9.30-9.50
Второй завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.00-11.30	9.50-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	-	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, первый сон	9.15-11.45	-	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.45-12.15	-	
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	11.30-12.30	12.00-12.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	12.45-14.20	-	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00-13.10 13.20-13.30	-	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50-14.00 14.10-14.20	-	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.20-15.50	-	-

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	-	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.50-16.20	-	
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20	15.30-16.00	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.20-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	16.00-16.10 16.15-16.25	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Уход детей домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30
Прогулка с родителями (законными представителями)	18.00-19.30	18.30-19.30	18.30-19.40
Теплый период года			
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.30-8.15	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.45-9.45	9.00-11.30	-
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	-	-	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	-	-	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и		9.10-9.20 9.30-9.40	

другое)			
Второй завтрак	9.45-10.00	9.55-10.10	9.55-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	-	-	11.30-12.00
Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.00-12.30	-	-
Игры, подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	11.30-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	-	-	12.30-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам			16.00-17.30 16.20-16.30 16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30	-	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.20-13.30 13.30-13.40	-	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50-14.00 14.00-14.10 13.50-14.00 14.00-14.10	-	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.30-15.00	-	-
Подготовка ко сну, сон	15.00-16.30	12.30-15.30	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник	16.30-17.00	15.30-16.00	15.30-16.00

Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-17.30	16.00-17.30	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		16.20-16.30 16.40-16.50	-
Уход детей домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30
Прогулка с родителями (законными представителями)	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30